

## पोषण माह कैलेंडर

पोषण माह गतिविधियों के सफल आयोजनों हेतु आवश्यक निर्देश निर्गत दिये गए हैं जिसके अंतर्गत शासन द्वारा आयोजित गतिविधियों को संपादित करते हुए निम्न विवरण के अनुसार गतिविधियों का तिथिवार आयोजन कराने हेतु उत्तरदायित्व निर्धारित कर निम्नवत कार्यक्रमों का निर्धारण किया गया है ।

क्र० सं०	आयोजन तिथि	आयोजन/ गतिविधि	कार्यवाही	आयोजक स्थल एवं आयोजक	उत्तरदाई अधिकारी
1	1-9-2021	पोषण वाटिका हेतु बीज रोपण	आंगनवाड़ी केन्द्रों में विभाग से प्राप्त बीजों का रोपण तथा विभाग द्वारा समुदाय के समक्ष पोषण वाटिका के महत्व पर चर्चा	आंगनवाड़ी/ प्राथमिक विद्यालय/ लाभार्थी का घर तथा आंगनवाड़ी/स्कूल टीचर	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ/ शिक्षा विभाग
2	2-9-2021	पोषण वाटिका व सर्वे	पोषण वाटिका के रख रखाव तथा ग्राम सर्वे का कार्य किया गया ।	आंगनवाड़ी/ प्राथमिक विद्यालय/ लाभार्थी का घर तथा आंगनवाड़ी/ स्कूल टीचर	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ/ शिक्षा विभाग
3	3-9-2021	स्लोगन प्रतियोगिता	गर्भवती महिलाओं के पोषण से संबन्धित स्लोगन प्रतियोगिता का आयोजन ।	आंगनवाड़ी केंद्र तथा आंगनवाड़ी	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ
4	4-9-2021	पोषण वाटिका प्रतियोगिता	आंगनवाड़ी केंद्र पर स्थापित सर्वश्रेष्ठ पोषण वाटिका की प्रतियोगिता आयोजित करना ।	आंगनवाड़ी केंद्र तथा आंगनवाड़ी	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ

5	6-9-2021	कोविड टीकाकरण कैम्प	स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से कोविड टीकाकरण कैम्प के माध्यम से कोविड टीकाकरण के लाभ व कोविड में रखी जाने वाली सतर्कता आदि के विषय में आंगनवाड़ियों का अभिमुखीकरण ।	परियोजना कार्यालय तथा चिकित्सा अधिकारी	स्वास्थ्य विभाग तथा मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ
6	7-9-2021	कोविड टीकाकरण कैम्प तथा मातृ वंदना	स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से कोविड टीकाकरण कैम्प के माध्यम से कोविड टीकाकरण के लाभ व कोविड में रखी जाने वाली सतर्कता आदि के विषय में आंगनवाड़ियों का अभिमुखीकरण तथा मातृ वंदना का आयोजन ।	परियोजना कार्यालय तथा चिकित्सा अधिकारी	स्वास्थ्य विभाग तथा मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ
7	8-9-2021	सुपोषण के योगा एवं आयुष का महत्व	स्वास्थ्य व पोषण में आयुष का महत्व तथा गर्भावस्था में योगा हेतु शिविर तथा वेबिनार आयोजित करना ।	परियोजना कार्यालय तथा आयुष डॉक्टर	आयुष डॉक्टर तथा मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ
8	9-9-2021	<b>VHND</b>	<b>VHND</b> में न्यूट्रीशन कॉर्नर लगाकर लाभार्थियों को पोषण की जानकारी दें ।	माइक्रोप्लान के अनुसार मनाएँ तथा ASHA, AWW व ANM	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ/ MOIC / MO

9	10-9-2021	सुपोषण के योगा एवं आयुष का महत्व	स्वास्थ्य व पोषण में आयुष का महत्व तथा गर्भावस्था में योगा हेतु शिविर तथा वेबिनार आयोजित करना ।	परियोजना कार्यालय तथा आयुष डॉक्टर	आयुष डॉक्टर तथा मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ
10	11-9-2021	किशोरियों व महिलाओं में व्यक्तिगत साफ सफाई का महत्व	आंगनवाड़ी केन्द्रों पर किशोरी व महिलाओं की बैठक बुलाकर आशा, आंगनवाड़ी व ANM द्वारा व्यक्तिगत साफ सफाई एवं स्वच्छता के महत्व के बारे में जानकारी देना ।	आंगनवाड़ी केंद्र तथा आंगनवाड़ी/ आशा/ ANM	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ/ स्वास्थ्य विभाग
11	13-9-2021	वाश डे	आंगनवाड़ी केन्द्रों तथा स्कूलों पर बच्चों एवं समुदाय को आशा व आंगनवाड़ी द्वारा हाथ धोने तथा एवं स्वच्छता के महत्व के बारे में जानकारी देना	आंगनवाड़ी केंद्र व प्राथमिक विद्यालय तथा आंगनवाड़ी/ आशा	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ/ स्वास्थ्य विभाग
12	14-9-2021	योगा एवं आयुष का महत्व	स्वास्थ्य व पोषण में आयुष का महत्व तथा गर्भावस्था में योगा हेतु शिविर तथा वेबिनार आयोजित करना ।	परियोजना कार्यालय तथा आयुष डॉक्टर	आयुष डॉक्टर तथा मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ
13	15-9-2021	VHND तथा तहसील स्तर पोषण पंचायत	VHND में न्यूट्रीशन कॉर्नर लगाकर लाभार्थियों को पोषण की जानकारी दें तथा तहसील स्तर पर पोषण पंचायत का आयोजन जिसमें स्थानीय खाद्य उत्पाद को प्रोत्साहन मिले ।	माइक्रोप्लान के अनुसार VHND मनाएँ/ तहसील स्तर पर पोषण पंचायत का आयोजन तथा ASHA, AWW व ANM	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ/ MOIC / MO

14	16-9-2021	गोदभराई कार्यक्रम	लक्षित गर्भवती महिला के घर पर उपलब्ध सामाग्री से उसकी गोदभराई करना तथा संतुलित भोजन के संबंध में जागरूक करना	आंगनवाड़ी केंद्र तथा आंगनवाड़ी	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ
15	17-9-2021	संभव अभियान	संभव अभियान के अंतर्गत 0-5 वर्ष तक के बच्चों का पुनः वजन तथा लंबाई/ ऊंचाई का माप तथा पोषण श्रेणी का निर्धारण	आंगनवाड़ी केंद्र तथा आंगनवाड़ी	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ
16	18-9-2021	रेसिपी प्रदर्शन	टेक होम राशन का प्रयोग कर बनाए गए विभिन्न व्यंजनों का आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं द्वारा प्रदर्शन जिसका उद्देश्य स्थानीय और आसानी से उपलब्ध होने वाली सामाग्री का फोर्टिफिकेशन करने हेतु प्रचार प्रसार करना है। उसमें अनुपूरक पोषाहार वितरण, पोषण तश्तरी का प्रदर्शन, पोषण रंगोली बनाते हुए भोजन की विविधता पर चर्चा तथा रेसिपी डेमोंस्ट्रेशन समुदाय के समक्ष करना आदि हैं।	आंगनवाड़ी केंद्र तथा आंगनवाड़ी	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ
17	20-9-2021	रेसिपी प्रतियोगिता (ब्लॉक स्तर)	केंद्र पर अच्छे प्रदर्शन के आधार पर चयनित आंगवाड़ियों की रेसिपी प्रतियोगिता ब्लॉक स्तर पर आयोजित कराना।	ब्लॉक स्तर/ परियोजना कार्यालय तथा आंगनवाड़ी	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ

18	21-9-2021	रेसिपी प्रतियोगिता (जिला स्तर)	सभी ब्लॉकों पर अच्छे प्रदर्शन के आधार पर चयनित आंगवाड़ियों की रेसिपी का प्रदर्शन जिला स्तर पर आयोजित कराना।	जिला स्तर तथा आंगनवाड़ी	डी०पी०ओ
19	22-9-2021	VHND	VHND में न्यूट्रीशन कॉर्नर लगाकर लाभार्थियों को पोषण की जानकारी दें	माइक्रोप्लान के अनुसार मनाएँ तथा ASHA, AWW व ANM	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ/ MOIC / MO
20	23-9-2021	पोषण पंचायत	ग्राम प्रधान के सहयोग से आंगनवाड़ी ग्राम स्तर पर पोषण पंचायत का आयोजन जिसमें स्थानीय खाद्य उत्पाद को प्रोत्साहन मिले	आंगनवाड़ी केंद्र तथा आंगनवाड़ी	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ
21	24-9-2021	SAM/ MAM पहचान व रेफरल	सैम बच्चों की पहचान और उनके रेफरल के लिए अभियान साथ ही रेफरल के लिए अभिभावकों का संवेदीकरण	आंगनवाड़ी केंद्र तथा आंगनवाड़ी	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ
22	25-9-2021	VHND	VHND में सैम बच्चों की पहचान, उनका स्वास्थ्य परीक्षण और उनके रेफरल के साथ ही कुपोषित बच्चों के अभिभावकों का संवेदीकरण	माइक्रोप्लान के अनुसार मनाएँ तथा ASHA, AWW व ANM	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ/ MOIC / MO
23	27-9-2021	IYCF जागरूकता अभियान	SHG, ASHA व प्रधान के सहयोग से आंगनवाड़ी द्वारा IYCF संबंधी संदेशों जैसे स्तनपान, पूरक आहार आदि पर चर्चा तथा ग्राम स्तर रैली द्वारा जन जागरूकता	ग्राम स्तर पर तथा आंगनवाड़ी, आशा व प्रधान तथा स्वयं सहायता समूह	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ/ MO

24	28-9-2021	हेल्दी बेबी शो	स्वस्थ बच्चे (वजन व लंबाई के अनुसार जन्म से 2 साल तक निरंतर हरी श्रेणी में आने व सभी टीके लगवाने तथा पोषण के परामर्शों को मानने के अनुसार ) परिवारों को प्रोत्साहित करने हेतु	ब्लॉक स्तर पर	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ
25	29-9-2021	VHND	VHND में सैम बच्चों की पहचान, उनका स्वास्थ्य परीक्षण और उनके रेफरल के साथ ही कुपोषित बच्चों के अभिभावकों का संवेदीकरण	माइक्रोप्लान के अनुसार मनाएँ तथा ASHA, AWW व ANM	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ/ MOIC /पंचायती राज / ब्लॉक मिशन मैनेजर
26	30-9-2021	अन्नप्राशन	लक्षित लाभार्थी के घर पर उपलब्ध सामाग्री से उसका अन्नप्राशन करना तथा खाद्य विविधता, मात्र, गाढ़ापन, बारंबारता आदि के संबंध में उन्हें जागरूक करना	आंगनवाड़ी केंद्र तथा आंगनवाड़ी	मुख्य सेविका/ सी०डी०पी०ओ

उपरोक्त गतिविधियों को विभिन्न विभागों से स्थापित कर नियत तिथि / स्थान पर कराना सुनिश्चित करें तथा COVID से संबन्धित सभी नियमों का पालन करें ।