

राज्य में आंगनबाड़ी केंद्रों पर गुणवत्तापूर्ण ई०सी०सी०ई संचालन हेतु राज्य स्तर पर एस०आर०जी० और डी०एल०टी के क्षमता संवर्धन/अभिमुखीकरण

प्रशिक्षण पूर्व आवश्यक दिशा-निर्देश

जैसा कि आप जानते हैं, कि प्रत्यक्ष (face-to-face) प्रशिक्षण की तुलना में ऑनलाईन प्रशिक्षण की अपनी कुछ सीमाएँ होती हैं। ऑनलाईन प्रशिक्षण को प्रभावी और सफल बनाने के लिए प्रशिक्षकों को इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान आपके पूर्ण सहयोग की आवश्यकता होगी।

ऑनलाईन प्रशिक्षण के पूर्व की तैयारी:

समय का ध्यान – ऑनलाईन प्रशिक्षण में समय के लचीलेपन की संभावना सीमित होती है। अतः आपको प्रशिक्षण के लिए पहले से तैयार रहना चाहिए और प्रशिक्षण शुरू होने से कम से कम **10 मिनट पहले आपको ऑनलाईन प्लेटफॉर्म में उपस्थित होना चाहिए।**

शांतिपूर्ण एवं बाधा रहित वातावरण – आप अपने परिवार के सदस्यों को तथा आस-पास के लोगों को इस तथ्य से अवश्य अवगत करा दें, कि आप एक ऑनलाईन प्रशिक्षण में भाग ले रहे हैं, जिससे वह भी आपके लिए एक शांतिपूर्ण वातावरण बनाने में सहयोग करेंगे और आप बिना किसी बाधा के प्रशिक्षण में भाग ले सकेंगे।

लैपटॉप का उपयोग – ऑनलाईन प्रशिक्षण के लिए लैपटॉप का उपयोग अपेक्षित है, जिससे आपको प्रशिक्षण में प्रतिभाग करने में सुविधा होगी। यदि आपके पास लैपटॉप उपलब्ध न हो, तब आप अपने स्मार्टफोन का प्रयोग कर सकते हैं। कृपया इस बात का ध्यान रखें कि आपके लैपटॉप अथवा स्मार्टफोन का कैमरा और स्पीकर ठीक से काम कर रहे हों।

प्रत्येक प्रतिभागी द्वारा एक ही लैपटॉप अथवा स्मार्टफोन का प्रयोग किया जाना चाहिए एवं प्रत्येक प्रतिभागी का व्यक्तिगत लैपटॉप अथवा स्मार्टफोन होना अनिवार्य है।

ईयर फोन/हेड फोन का उपयोग – सभी सत्रों के प्रशिक्षण के विषयों को स्पष्ट रूप से सुनने के लिए **ईयर फोन/हेड फोन का उपयोग आवश्यक है।**

ई-मेल (e-mail) के उपयोग का अभ्यास – इस प्रशिक्षण से संबंधित समस्त आवश्यक सूचनायें आपको ई-मेल के माध्यम से ही उपलब्ध कराई जाएंगी। सम्पूर्ण प्रशिक्षण अवधि के दौरान आपका अपने ई-मेल का उपयोग करना है। अतः आपको अपनी ई-मेल खोलने, दूसरों के ई-मेल का जवाब देने इत्यादि का अभ्यास करना होगा।

ऑनलाईन प्लेटफॉर्म – Zoom:

यह प्रशिक्षण Zoom प्लेटफॉर्म के माध्यम से लिया जाएगा। Zoom प्लेटफॉर्म पर प्रशिक्षण हेतु आवश्यक निर्देश –

- सर्वप्रथम आप अपने लैपटॉप अथवा स्मार्टफोन पर **Zoom App** डाउनलोड करें, जो कि अनिवार्य है। इस प्रशिक्षण के लिए Zoom की सुविधाएं निःशुल्क हैं तथा आप लैपटॉप पर Zoom App <https://zoom.us/support/download> से डाउनलोड कर सकते हैं और स्मार्टफोन के लिए [google play store](https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.lite) में जाकर कर सकते हैं।
- आपके ई-मेल पर एक **Zoom link** भेजा जाएगा, जिस पर क्लिक करने से आपको प्रशिक्षण रूम (training room) में प्रवेश करने की अनुमति मिल जाएगी।
- लैपटॉप से – लिंक पर क्लिक करने से आपके लैपटॉप पर एक वेब ब्राउज़र (web browser) खुलेगा, जिसपर दिए गए निर्देश के अनुसार लॉग इन (log in) करें।
- स्मार्टफोन से – लिंक पर क्लिक करने से आपके फोन पर वेब ब्राउज़र अथवा **Zoom App** के प्रयोग के लिए पूछा जाएगा। कृपया **Zoom App** को चुनें।

प्रशिक्षण के दौरान तकनीकी परेशनियां हो सकती हैं, अतः इसके लिए आपको मोसिक रूप से तैयार रहना होगा आवश्यकतानुसार अभ्यास करना होगा:

- अचानक Zoom प्लेटफॉर्म से डिस्कनेक्ट (disconnect) हो जाने पर:** प्रशिक्षण के दौरान आप ऑनलाईन प्लेटफॉर्म से लॉग आउट (log out) अथवा डिस्कनेक्ट हो सकते हैं। ऐसी स्थिति में आप **श्री शारीफ मसूद को 8115593178** और **श्री नवीन गुप्ता को 9005090090** पर पर संपर्क कर सकते हैं। यदि उपरोक्त व्यक्तियों से फोन पर आपका संपर्क न हो पाए, तब आप उन्हें Whatsapp पर अथवा साधारण text message भेज पर सूचना भेज सकते हैं।

- b. Zoom प्लेटफॉर्म से कनेक्टेड (connected) रहते हुए अन्य तकनीकी समस्याएँ: यदि प्रशिक्षण के दौरान Zoom प्लेटफॉर्म से कनेक्टेड रहते हुए भी आपको तकनीकी समस्याएं हो सकती, जैसे – प्रशिक्षकों की आवाज़ नहीं सुन पाना, आपका mic अचानक बंद हो जाना इत्यादि। ऐसी स्थिति में आप ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के चैट बॉक्स (chat box) में अपनी समस्या लिख सकते हैं। आपकी समस्या के समाधान हेतु हेतु आपसे तुरंत सम्पर्क किया जाएगा।

प्रशिक्षण की रूपरेखा:

प्रशिक्षण में दो प्रकार के सत्र होंगे – पूर्ण ग्रुप सेशन (whole group session) और ब्रेक-आऊट ग्रुप सेशन (break out group session)।

पूर्ण ग्रुप सेशन (whole group session) – पूर्ण ग्रुप में समस्त प्रतिभागी एक ही प्रशिक्षक के साथ सत्र में भाग लेंगे। पूर्ण ग्रुप सत्रों का उद्देश्य, पी0पी0टी एवं ए0वी0 के माध्यम से ई0सी0सी0ई से संबंधित विभिन्न अवधारणों और सिद्धांतों पर अभिमुखिकरण कराया जाना है। अतः प्रशिक्षकों द्वारा दिया गया प्रेजेंटेशन एवं ए0वी0 को ध्यान से सुने।

ब्रेक-आऊट ग्रुप सेशन (break out group session) – प्रशिक्षण के दौरान कुछ पूर्ण ग्रुप सत्र ऐसे होंगे, जो आगे जाकर 03-04 ब्रेक-आऊट ग्रुप में विभाजित हो जाएंगे। इसके अतिरिक्त कुछ सत्र ऐसे भी होंगे जिनकी शुरुआत ब्रेक-आऊट सेशन से ही होगी।

पूर्ण ग्रुप एवं ब्रेक-आऊट सेशन के बीच ट्रांज़िशन (परिवर्तन) – पूर्ण ग्रुप एवं ब्रेक-आऊट सेशन के बीच परिवर्तन की प्रक्रिया में आपकी भागीदारी की आवश्यकता नहीं है, परंतु आपसे अनुरोध है कि परिवर्तन प्रक्रिया के समय आप धीरज बनाए रखें –

- प्रशिक्षण के दौरान Zoom द्वारा स्वतः ही आपको विभिन्न ब्रेक-आऊट ग्रुप में विभाजित किया जाएगा।
- ब्रेक-आऊट सेशन के बाद, निर्धारित समयावधि के उपरान्त Zoom द्वारा स्वतः ही आपके पूर्ण ग्रुप सत्र में प्रवेश करा दिया जाएगा।

पूर्ण ग्रुप एवं ब्रेक-आऊट सेशन के कुछ नियम:

- प्रशिक्षण के दौरान अपना माईक (mic) हमेशा बंद रखें। माईक आप तब ही चालू करें, जब आपको इसके लिए सूचित किया जाए।
- प्रशिक्षण के दौरान अपना विडियो (video) हमेशा बंद रखें। विडियो आप तब ही चालू करें, जब आपको इसके लिए सूचित किया जाए।
- प्रशिक्षण के दौरान आप अपने प्रश्न, विचार अथवा टिप्पणी प्रशिक्षक के समक्ष निम्नलिखित रूप से रख सकते हैं –
 - आप participant list में जाकर वहाँ उपलब्ध “हाथ के चिन्ह” पर क्लिक कर सकते हैं, और प्रशिक्षक क्रमानुसार आपको अपने प्रश्न, विचार अथवा टिप्पणी करने का सुयोग देंगे, अथवा
 - आप अपने प्रश्नों को चैट बक्स में लिख सकते हैं और सत्र के शेष में प्रशिक्षक द्वारा आपके प्रश्न को समस्त प्रतिभागियों के सामने रखते हुए जवाब दिया जाएगा, अथवा
 - पूर्ण ग्रुप सेशन के सत्र पर यदि आपके कोई विचार अथवा टिप्पणी रहें, आप उन्हें ब्रेक-आऊट सेशन में अपने निर्धारित प्रशिक्षक के समक्ष रख सकते हैं।

यदि आपके द्वारा किए गए किसी भी प्रश्न का जवाब आपको प्रशिक्षण के दौरान न मिले, तो आपको अपने प्रश्न का उत्तर ई-मेल के माध्यम से अवश्य भेजा जाएगा। इसके लिए एक **ग्रुप मेल** बनाया जाएगा, जिसकी आई0डी0 (id) आपके प्रशिक्षण के दौरान दी जाएगी।

- ब्रेक-आऊट सेशन की अवधि निर्धारित समय के लिए होगी, अतः सत्र के दौरान आप अपने द्वारा विचार, प्रश्न अथवा टिप्पणी संक्षिप्त रूप में प्रस्तुत करने का प्रयास करें। यदि सेशन के दौरान आपको बात करने का अवसर न मिले तो आप अपने विचार, प्रश्न अथवा टिप्पणी चैट बक्स में भी लिख सकते हैं।

पूर्ण ग्रुप एवं ब्रेक-आऊट सेशन के कुछ नियम:

प्रशिक्षण के दौरान विभिन्न सत्रों के बीच समय-समय पर 05 अथवा 10 मिनट का ब्रेक दिया जाएगा। कृपया ध्यान दें कि –

- ब्रेक के अवधि में आप Zoom app से लॉग आऊट न करें।
- कृपया ब्रेक के बाद के सत्र के लिए निर्धारित समय पर प्रशिक्षण हेतु अपना स्थान अपने लैपटॉप अथवा अपने फोन के सामने धारण करें।

असाईनमेंट:

आपको प्रशिक्षण के दौरान कुछ quiz एवं असाईनमेंट में प्रतिभाग करने के लिए कहा जाएगा।

- आपसे अनुरोध है कि आप सभी असाईनमेंट में सक्रियता से भाग लें एवं उन्हें पूर्ण करें। यदि आपको कोई तकनीकी समस्या हो तो चैट बक्स में अपनी समस्या लिखें।
- घर पर किए जाने वाले असाईनमेंट अत्यंत ही आवश्यक हैं। यह असाईनमेंट आपको निर्धारित समय अवधि में पूरा करना होगा। इसके लिए आपको महत्तम 1–2 दिन का समय दिया जाएगा।
- यदि आपका असाईनमेंट से संबंधित कोई प्रश्न हो, तो आप उन्हें **ग्रुप मेल** आई0डी0 पर भेज सकते हैं एवं आपके प्रश्नों पर जल्द से जल्द प्रतिक्रिया करने का प्रयास किया जाएगा।

हैंडआउट:

आपको कुछ विशिष्ट विषयों पर हैंडआउट दिए जाएंगे। कृपया उन्हें पढ़ें और उनसे संबंधित प्रश्न ई-मेल के माध्यम से पूछें प्रशिक्षण के अन्तिम दिन पर आपको एक मंटर निर्धारित किया जाएगा तथा आप अपने प्रश्न उनसे कर सकते हैं।

आवश्यक सामग्री:

कृपया प्रशिक्षण के दौरान अपने साथ 01 नोट पैड, पेन, 01–02 स्केच पेन एवं सफेद कागज़ तैयार रखें। स्केच पेन एवं सफेद कागज़ के प्रयोग के बारे में प्रशिक्षण के दौरान आपको अवगत कराया जाएगा।

उपस्थिति:

कृपया Zoom app में लॉग इन करते ही अपना नाम एवं जनपद का नाम चैट बॉक्स में लिखें।