

संभव

पोषण संवर्धन की ओर एक कदम

1 जुलाई, 2021 से 2 अक्टूबर, 2021

सैम, मैम व गंभीर अल्पवजन बच्चों के पहचान एवं प्रबंधन
के लिए एक पहल



अभियान की योजना

1 जुलाई - शुभारम्भ (प्रस्तावित)

2 अक्टूबर 2021 को समापन तथा अवार्ड

जून

जुलाई

अगस्त

सितम्बर
पोषण माह

वज़न अभियान
(सैम / मैम की पहचान) -
बेसलाइन सर्वे

मातृ पोषण

तीन माह का विशेष अभियान
1 जुलाई 2021 से 31 सितम्बर 2021
सैम / मैम बच्चों की पहचान एवं प्रबंधन
तीन माह की तीन थीम होगी -

बाल पोषण
(स्तनपान एवं
अनुपूरक आहार)

प्रथम हज़ार दिवस



प्रथम वजन सप्ताह

17–24 जून, 2021

द्वितीय वजन सप्ताह

20–25 सितम्बर, 2021

मुख्य गतिविधियां

- **जून 2021 बेसलाइन की स्थापना** तथा परियोजना वार रिपोर्टिंग ऑनलाइन फॉर्म के माध्यम से 24 जून 2021 को सायं 5 बजे तक
- विभाग एवं डेवलपमेंट पार्टनर के सहयोग से वजन सप्ताह का अनुश्रवण किया जायेगा।
- **जुलाई से सितम्बर माह के दौरान -**
 - केन्द्र आधारित पाक्षिक गतिविधियां जिसमें सभी सैम, मैम व गंभीर अल्पवजन बच्चों के अभिभावकों को एकत्रित करते हुये उन्हे जानकारी दी जायेगी। इस हेतु वृद्धि निगरानी, पोषाहार रेसिपी का प्रदर्शन, परामर्श तथा पोषण रंगोली जैसी गतिविधि का आयोजन किया जायेगा।
 - तत्पश्चात् कार्यक्रमी द्वारा गृह भ्रमण करते हुये सैम / मैम व गंभीर अल्पवजन बच्चों का पोषण प्रबंधन करेगी। इस हेतु डायट चार्ट का भी प्रयोग किया जा सकता है।
 - स्वास्थ्य विभाग के समनव्य से सभी सैम / मैम एवं गंभीर अल्पवजन के बच्चों की स्वास्थ्य जांच व चिकित्सीय प्रबंधन किया जायेगा।
 - थीम अनुसार साप्ताहिक सन्देश गृह भ्रमण में परामर्श हेतु प्रयोग किया जायेगा।



सैम , मैम अथवा गंभीर अल्पवजन बच्चों में पोषण सुधार के लिए आवश्यक कदम

प्रबंधन एवं व्यवहार परिवर्तन के लिए हमारे मंच एवं अवसर

मासिक स्वास्थ्य जांच एवं फॉलो अप –

- ✓ वी.एच.एन.डी. सत्र पर ए.एन.एम. द्वारा (सैम बच्चों का चिकित्सीय जटिलता के अनुसार सत्र पर अथवा पोषण पुनर्वास केंद्र पर चिकित्सीय प्रबंधन)

पाक्षिक केंद्र आधारित सत्र – (सैम, मैम व गंभीर अल्पवजन बच्चों के अभिभावकों के साथ)

- ✓ पोषण रंगोली व तश्तरी का प्रयोग
- ✓ वज़न करते हुये पाक्षिक वज़न वृद्धि आंकलन करना,
- ✓ पोषाहार से बैनी पौष्टिक रेसिपी का प्रदर्शन करना (पौष्टिकता बढ़ाने के लिए तेल/घी, मूँगफली का चुरा, सोयाबीन बड़ी का चुरा, स्थानीय मौसमीय सब्जियों का इस्तेमाल करना);
- ✓ डाइट चार्ट का इस्तेमाल करते हुए घर पर भोजन कराने की सलाह देना,
- ✓ साफ सफाई सम्बंधित सलाह देना

साप्ताहिक गृह भ्रमण –

- ✓ सुनो समझो सलाह दो के आधार पर बच्चे द्वारा भोजन के सेवन का आंकलन करना एवं सलाह देते हुए प्रोत्साहित करना

पोषण श्रेणी सुधारने के चार आवश्यक हस्तक्षेप

1



चिकित्सीय जांच एवं प्रबंधन

2



रेसिपी डेमोस्ट्रेशन एवं घर पर सलाह अनुसार एनर्जी डेन्स भोजन का सेवन

3



भोजन के सेवन का आंकलन, सलाह एवं प्रोत्साहन

4



साप्ताहिक / पाक्षिक वज़न वृद्धि का आंकलन

अन्य लक्षित समूह में किया जाने वाला गृह भ्रमण तथा परामर्श बिन्दु

July

Theme- Maternal nutrition

- W1 PW – 1st trimester
 - Nutrition Assessment
 - Home based Godbharai
- W2 PW – 2nd trimester
 - IFA/Ca/ Deworming
 - Weight
 - Dietary counselling
- W3 PW – 3rd trimester
 - IFA/Ca
 - Dietary counselling
 - Weighing & Breastfeeding
- W4 Lactating mother
 - IFA/Ca
 - Dietary counselling
 - Breastfeeding

August

Theme- IYCF

- W1 Under Six months (World Breastfeeding week)
 - Exclusive breastfeeding
 - BF support + COVID
 - Wt & ht
- W2 6-8 months
 - Introd CF (Home based annaprasan)
 - Weight and ht
 - Contd BF
- W3 9-11 months
 - Home based annaprasan
 - Demonstration
 - Wt & Ht
- W4 1-2 years
 - Dietary counselling
 - IFA / Vit-A suppl
 - Growth monitoring

September

Theme- 1000 days

- W1 SAM/MAM + infants
 - Kitchen Garden +dietary diversity
- W2 SAM/MAM + infants
 - Hand washing & hygiene linked to Compl feeding
- W3 SAM/MAM + infants
 - Immunization
 - Diarrhoea
 - Care of sick child
- W4 Out-of-school adolescent girls
 - IFA and Deworming & Appropriate age of marriage

पुरस्कार

- गांधी जयन्ती के दिन— 2 अक्टूबर, 2021
- पुरस्कार हेतु नामांकन जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा किया जायेगा तथा चयन जिलाधिकारी अथवा मुख्य विकास अधिकारी द्वारा किया जायेगा।
- प्रत्येक जनपद से तीन कार्यकर्त्री, तीन मुख्य सेविका तथा तीन बाल विकास परियोजना अधिकारी को पुरस्कृत किया जायेगा।
- पुरस्कार हेतु मानक
 - ✓ अभियान के दौरान कुपोषण की दर में गुणवत्तापरक कमी लाने वाली कार्यकर्त्री, मुख्य सेविका तथा बाल विकास परियोजना अधिकारी (इसका मूल्यांकन जनपद स्तर पर किया जायेगा।)
 - ✓ सही आयु पर पूरक आहार आरंभ करने वाले बच्चों का प्रतिशत(6–8 माह के मध्य)
 - ✓ आयु अनुसार पूर्ण ठीकाकरण की स्थिति
- पुरस्कार
 - ✓ प्रथम विजेता— प्रशस्ति पत्र + Plant sapling
 - ✓ द्वितीय व तृतीय विजेता— प्रशस्ति पत्र

वजन सप्ताह के अन्तर्गत किये जाने वाले कार्य



- आंगनबाड़ी कार्यकर्त्री ०—५ वर्ष तक के बच्चों की सूची बना लें।
- वजन व लम्बाई/उचाई लेते समय कोविड प्रोटोकॉल का ध्यान अवध्य रखें— मुह पर मास्क, ६ फीट की दूरी तथा साफ हाथ व साफ उपकरण।
- वजन व लम्बाई/उचाई लेते समय स्थान का चयन इस प्रकार से करें कि वह समतल तथा खुला हुआ हो। समतल स्थान ग्रोथ मानिटरिंग उपकरणों के सही प्रयोग के लिये अत्यन्त आवश्यक है।
- स्थान पर करें जिससे कि भीड़ एकत्रित ना हो। यदि जनपद चाहें तो वह विभिन्न आयु वर्ग को दिवस अनुसार विभाजित करते हुये पोषण श्रेणी का निर्धारण कर सकती हैं
- सभी आंगनबाड़ी कार्यकर्त्रियों को रिपोर्टिंग प्रारूप के विभिन्न कॉलम में दी गई जानकारी से अवगत करा दे। सैम/मैम श्रेणी के साथ-साथ कार्यकर्त्री अल्पवजन की श्रेणी का भी निर्धारण करेगी।
- यदि कोई बच्चा दिव्यांग है तो उसकी सूचना भी प्रारूप में भरी जायेगी।

रिपोर्टिंग – आंगनबाड़ी केन्द्र स्तर

- आंगनबाड़ी कार्यक्रमी अपने केन्द्र की **नामवार 0–5 वर्ष** के बच्चों के वजन, लम्बाई तथा पोषण ग्रेड की सूचना दिये गये प्रारूप में भरेगी।
- प्रारूप के अन्त में सूचना का संकलन करते हुये वह केन्द्र की सूचना बनायेगी।
- प्रारूप की एक प्रति ब्लॉक पर जमा करेगी।
- कुल बच्चों की संख्या के सापेक्ष **सामान्य, सैम, मैम व अल्पवजन बच्चों** की जानकारी एवं इस आयु वर्ग में कोई **बच्चा दिव्यांग** हो उसकी सूचना का संकलन परियोजना स्तर पर किया जायेगा।

“संभव-पोषण संवर्धन की ओर एक कदम”

सैम, मैम एवं गंभीर अल्पवजन की पहचान एवं प्रबंधन के लिए विशेष अभियान (जून 2021 से सितम्बर 2021)

आंगनबाड़ी प्रपत्र

जनपद का नाम:		ब्लॉक का नाम		केन्द्र का नाम		आंगनबाड़ी कार्यक्रमी का नाम															
सामान्य जानकारी																					
जून 2021 (वजन अभियान के दौरान संकलित की जाने वाली जानकारी)		सितम्बर 2021 (वजन अभियान के दौरान संकलित की जाने वाली जानकारी)																			
क्रम सं	बच्चे का नाम	पिता/माता का नाम	लिंग (✓ का चिन्ह लगायें)	आयु	वृद्धि निगरानी (माप लिखें)	पोषण श्रेणी (✓ का चिन्ह लगायें)	दिव्यांगता	आयु	वृद्धि निगरानी (माप लिखें)	पोषण श्रेणी (✓ का चिन्ह लगायें)	(वजन व आयु के अनुसार)	(वजन व लम्बाई / उचाई के अनुसार)	यदि हाँ तो दिव्यांगता का प्रकार (✓ का चिन्ह लगायें)	आयु	वृद्धि निगरानी (माप लिखें)	पोषण श्रेणी (वजन व लम्बाई / उचाई के अनुसार)	अभियान के दौरान बच्चे को विकित्सीय प्रबंधन प्राप्त हुआ (केवल सैम बच्चे जिनमें जटिलता है) अल्पवजन बच्चों के लिए (हाँ / नहीं / लागू नहीं)	NRC प्रबंधन प्राप्त हुआ (केवल सैम, मैम, गंभीर अल्पवजन बच्चों के लिए (हाँ / नहीं / सैम, मैम, गंभीर अल्पवजन बच्चे के घर कुल गृह भ्रमण की संख्या	विगत तीनों माह में सैम		
बालक	बालिका	वर्ष	माह	वजन (किलोग्राम में व २ डेसीमल पॉइंट तक उदाहरण— 2.76)	लम्बाई / उचाई (सेंटीमीटर में)	सामान्य अल्पवजन*	सामान्य अल्पवजन*	हाँ / नहीं	वर्ष	माह	वजन (किलोग्राम में व २ डेसीमल पॉइंट तक उदाहरण— 2.76)	लम्बाई / उचाई (सेंटीमीटर में)	सामान्य अल्पवजन*	सामान्य अल्पवजन*	हाँ / नहीं	वृद्धि निगरानी (वजन व लम्बाई / उचाई के अनुसार)	प्रबंधन प्राप्त हुआ (केवल सैम, मैम, गंभीर अल्पवजन बच्चों के लिए (हाँ / नहीं / लागू नहीं))	विवरण			
13																					
14																					
कुल संख्या -																					
		कुल बालक व बालिका		कुल बच्चों की संख्या जिनकी वजन लिया गया		कुल बच्चों की संख्या जिनकी वजन लिया गया						कुल दिव्यांग.....		कुल बच्चों की संख्या जिनकी वजन लिया गया		कुल बच्चों की संख्या जिनकी वजन लिया गया					
		कुल संख्या के आगे जितने बाक्स गे शेड किये गये हैं, वहाँ पर संकलित सूचना भरा जाना अनिवार्य है। प्रारूप की एक कॉपी परियोजना कार्यलय पर फीड करने हुतु 24 जून तक अवश्य दी जायेगी।																			

* सभी चिन्हित गंभीर अल्पवजन, सैम व मैम बच्चों की स्वास्थ्य जांच ए०एन०एम से ग्राम स्वास्थ्य पोषण दिवसों अथवा सी०एच०सी०/पी०एच०सी० पर करायें। आवश्कतानुसार जटिलता वाले सैम बच्चों को पोषण पुनर्वास केन्द्र पर संदर्भित किया जायेगा।

रिपोर्टिंग – ब्लॉक स्तर पर आंगनवाड़ी केंद्रवारा आनलाइन फार्म

वजन सप्ताह की रिपोर्ट प्रेषित करने की अंतिम तिथि 24 जून है।

<https://enketo.ona.io/x/SAHgHVHN>



Sambhav_

▼ "संभव-पोषण संवर्धन की ओर एक कदम" विशेष अभियान (जून 2021 से सितम्बर 2021)

अंगनवाड़ी स्तरीय वज़न अभियान प्रपत्र (जून 2021)

* मण्डल:

* जनपद:

* परियोजना:

* सेक्टर सुपरवाइजर का नाम:

* आंगनवाड़ी केन्द्र का नाम:

* आंगनवाड़ी कार्यकारी का नाम:

▼ 0-5 वर्ष के बच्चों की जानकारी

* 0-5 वर्ष के कुल बच्चों की संख्या

* कुल बच्चों की संख्या (0-5 वर्ष) जिनका वज़न लिया गया

* कुल बच्चों की संख्या (0-5 वर्ष) जिनकी लम्बाई / ऊंचाई ली गयी

▼ पोषण श्रेणी- आयु के सापेक्ष वज़न (अल्प वज़न)

* कुल सामान्य बच्चे

* मध्यम अल्पवज़न बच्चे (MUW)

* गंभीर अल्पवज़न बच्चे (SUW)

▼ पोषण श्रेणी- लम्बाई /ऊंचाई के सापेक्ष वज़न (सैम / मैम)

* कुल सामान्य बच्चे

* कुल मैम बच्चे (मध्यम तीव्र कुपोषित)

* कुल सैम बच्चे (गंभीर तीव्र कुपोषित)

▼ दिव्यांग बच्चों की संख्या

* कुल दिव्यांग बच्चों की संख्या

* शारीरिक दिव्यांग

* मानसिक दिव्यांग

Save Draft

Submit

वज़न अभियान का पर्यवेक्षण

विभागीय अधिकारियों व
सहयोगी संस्थान के माध्यम
से वज़न सप्ताह के दौरान

लिंक

<https://enketo.ona.io/x/v8penhGJ>

SAMBHAV-_Monitoring_Format

- ▼ "संभव-पोषण संवर्धन की ओर एक कदम "
विशेष अभियान (जून 2021)

पर्यवेक्षण प्रपत्र (जून 2021)

* पर्यवेक्षक का नाम

* पर्यवेक्षक का पद

* पर्यवेक्षक की संस्था

- ICDS
- Unicef
- NI
- UP-TSU
- Piramal
- Other

* दिनांक

 yyyy-mm-dd 

* मण्डल

 none selected

* जनपद

 none selected

केंद्र एवं गृह आधारित परामर्श हेतु



.. Handouts for AWWs

साइर्कल विनियोगी की पापका एवं लिए उत्तमाद्द					प्रशासनिक संस्थान के लिए उत्तमाद्द		
(2 वर्ष से कम आयु छोड़िए) अनुसार क्रम लिखिता					प्रशासनिक संस्थान के लिए उत्तमाद्द (क्र.पा.म.)		
नाम/पात्र	पात्र/पात्रा	पापका/पापका	उत्तमाद्द	(संस्था/संस्था)	नाम/पात्र	पात्र/पात्रा	उत्तमाद्द
पंकज/पंकजी	पंकज/पंकजी	पंकज/पंकजी	पंकज/पंकजी	पंकज/पंकजी	पंकज/पंकजी	पंकज/पंकजी	पंकज/पंकजी
पौरी लिए उत्तमाद्द से बच	पौरी लिए उत्तमाद्द से बच	पौरी लिए उत्तमाद्द से बच	पौरी लिए उत्तमाद्द से बच	पौरी लिए उत्तमाद्द से बच	पौरी लिए उत्तमाद्द से बच	पौरी लिए उत्तमाद्द से बच	पौरी लिए उत्तमाद्द से बच
1.0 लाख	1.021	2.120	40	2.020	1.0120	1.0	0.0000
1.0 लाख	1.022	2.222	40	2.221	1.0122	2.022	2.0000
2.0 लाख	2.224	2.424	47	2.223	2.122	2.122	2.1000
2.0 लाख	2.225	2.525	48	2.524	2.1225	2.1225	2.2000
2.4 लाख	2.425	2.925	49	2.924	2.4225	2.4225	2.4000
2.6 लाख	2.625	2.825	50	2.824	2.6225	2.6225	2.6000
2.8 लाख	2.825	2.925	51	2.924	2.7225	2.7225	2.7000
2.9 लाख	2.925	2.725	52	2.724	2.9225	2.9225	2.8000
2.1 लाख	2.124	2.424	52	2.423	2.1224	2.1224	2.1000
2.2 लाख	2.225	2.925	54	2.924	2.2225	2.2225	2.2000
2.3 लाख	2.325	2.825	55	2.824	2.3225	2.3225	2.3000
2.7 लाख	2.740	4.050	56	4.050	2.841	2.841	2.8000
2.5 लाख	2.942	4.261	57	4.261	4.042	4.042	4.0000
4.1 लाख	4.145	4.955	58	4.954	4.245	4.245	4.2000
4.2 लाख	4.247	4.768	59	4.768	4.448	4.448	4.3000
4.5 लाख	4.949	4.971	60	4.971	4.751	4.751	4.7000
4.7 लाख	4.751	5.174	61	5.174	4.952	4.952	4.8000
4.8 लाख	4.952	5.277	62	5.277	5.152	5.152	5.1000
5.1 लाख	5.153	5.370	63	5.370	5.253	5.253	5.2000
5.2 लाख	5.257	5.792	64	5.792	5.550	5.550	5.5000
5.3 लाख	5.359	5.890	65	5.890	5.752	5.752	5.7000
5.5 लाख	5.561	6.182	66	6.182	5.954	5.954	5.8000
5.6 लाख	5.662	6.261	67	6.262	5.915	5.915	5.9000
6.0 लाख	6.065	6.954	68	6.954	6.268	6.268	6.2000
6.1 लाख	6.167	6.768	69	6.768	6.070	6.070	6.1000
6.2 लाख	6.269	6.968	70	6.968	6.872	6.872	6.8000
6.5 लाख	6.570	7.0101	71	7.0101	6.974	6.974	6.9000
6.6 लाख	6.672	7.2102	72	7.2102	7.078	7.078	7.0000
6.8 लाख	6.874	7.4103	73	7.4103	7.272	7.272	7.2000
6.9 लाख	6.975	7.9103	74	7.9103	7.279	7.279	7.2000
7.1 लाख	7.777	7.7110	75	7.7110	7.561	7.561	7.5000
7.2 लाख	7.778	7.8112	76	7.8112	7.824	7.824	7.8000
7.4 लाख	7.480	8.0113	77	8.0113	7.934	7.934	7.9000
7.8 लाख	7.982	8.2117	78	8.2117	7.938	7.938	7.9000
7.7 लाख	7.783	8.2118	79	8.2118	8.147	8.147	8.1000
7.8 लाख	7.885	8.2121	80	8.2121	8.249	8.249	8.2000
8.0 लाख	8.087	8.7124	81	8.7124	8.491	8.491	8.4000
8.1 लाख	8.188	8.8128	82	8.8128	8.892	8.892	8.8000
8.2 लाख	8.289	9.0129	83	9.0129	8.794	8.794	8.7000
8.3 लाख	8.392	9.2132	84	9.2132	8.995	8.995	8.9000
8.7 लाख	8.784	9.4133	85	9.4133	9.196	9.196	9.1000
8.8 लाख	8.887	9.7133	86	9.7133	10.0193	10.0193	10.0000

लाइसेन्स के लिए तारीख/क्रमांक (तारीख, नं.)		प्राप्ति के दृष्टि		लाइसेन्स के लिए तारीख/क्रमांक (तारीख, नं.)	
वर्गीकृत प्राप्तानि (वर्णन)	प्राप्त प्राप्तानि (विवरण सहित)	तारीख में से	प्राप्ति के दृष्टि का रूप	प्राप्त प्राप्तानि (विवरण सहित)	वर्गीकृत प्राप्तानि (वर्णन)
अनु लाइसेन्स/उत्तराधिकारी के लिए तारीख/क्रमांक (तारीख, नं.)	अनु लाइसेन्स/उत्तराधिकारी के लिए तारीख/क्रमांक (तारीख, नं.)	प्राप्ति के दृष्टि का रूप	प्राप्ति के दृष्टि का रूप	अनु लाइसेन्स/उत्तराधिकारी के लिए तारीख/क्रमांक (तारीख, नं.)	अनु लाइसेन्स/उत्तराधिकारी के लिए तारीख/क्रमांक (तारीख, नं.)
44	44	44	44	44	44
45	45	45	45	45	45
46	46	46	46	46	46
47	47	47	47	47	47
48	48	48	48	48	48
49	49	49	49	49	49
50	50	50	50	50	50
51	51	51	51	51	51
52	52	52	52	52	52
53	53	53	53	53	53
54	54	54	54	54	54
55	55	55	55	55	55
56	56	56	56	56	56
57	57	57	57	57	57
58	58	58	58	58	58
59	59	59	59	59	59
60	60	60	60	60	60
61	61	61	61	61	61
62	62	62	62	62	62
63	63	63	63	63	63
64	64	64	64	64	64
65	65	65	65	65	65
66	66	66	66	66	66
67	67	67	67	67	67
68	68	68	68	68	68
69	69	69	69	69	69
70	70	70	70	70	70
71	71	71	71	71	71
72	72	72	72	72	72
73	73	73	73	73	73
74	74	74	74	74	74
75	75	75	75	75	75
76	76	76	76	76	76
77	77	77	77	77	77
78	78	78	78	78	78
79	79	79	79	79	79
80	80	80	80	80	80
81	81	81	81	81	81
82	82	82	82	82	82
83	83	83	83	83	83
84	84	84	84	84	84
85	85	85	85	85	85
86	86	86	86	86	86
87	87	87	87	87	87
88	88	88	88	88	88
89	89	89	89	89	89
90	90	90	90	90	90
91	91	91	91	91	91
92	92	92	92	92	92
93	93	93	93	93	93
94	94	94	94	94	94
95	95	95	95	95	95
96	96	96	96	96	96
97	97	97	97	97	97
98	98	98	98	98	98
99	99	99	99	99	99
100	100	100	100	100	100
101	101	101	101	101	101

Important resources

"संभव-पोषण संवर्धन की ओर एक कदम"																									
सैम, मैम एवं गंभीर अल्पवजन की पहचान एवं प्रबंधन के लिए विशेष अभियान (जून 2021 से सितम्बर 2021)																									
आंगनबाड़ी प्रपत्र																									
जनपद का नाम:	व्यांक का नाम	केन्द्र का नाम	आंगनबाड़ी कार्यकर्ता का नाम																						
सामाचर जानकारी																									
जून 2021 (वजन अभियान के दोषान संकलित की जाने वाली जानकारी)																									
क्रम सं	बच्चे का नाम	पिता/माता का नाम	व्यांक (✓ का चिन्ह लगाये)	आयु	वृद्धि नियमानी (माप लिखे)	(वजन व आयु के अनुसार)	(वजन व लम्बाई के अनुसार)	पोषण श्रेणी (✓ का चिन्ह लगाये)	दिव्यांगता	यदि हां तो दिव्यांगता का प्रकार (✓ का चिन्ह लगाये)	आयु	वृद्धि नियमानी (माप लिखे)	(वजन व आयु के अनुसार) / उचाई के अनुसार)	पोषण श्रेणी (✓ का चिन्ह लगाये)	अभियान के दोषान वर्चे की विकासीय प्रबंधन प्राप्त की जाने वाली जानकारी	NRC प्रबंधन प्राप्त हुआ (केवल सैम, मैम एवं गंभीर अल्पवजन वर्चे के पर कुल गृह प्रगति की संख्या लागू नहीं)	विभिन्न ग्रीनो माह में सैम मैम, मैम एवं गंभीर अल्पवजन वर्चे के पर कुल गृह प्रगति की संख्या लागू नहीं)								
																		हाँ / नहीं	अर्थात्	अर्थात्	वर्ष	माह	वर्ष	माह	वर्ष
13																									
14																									
कुल संख्या -																									
		कुल बालक व बालिका		कुल बच्चे की संख्या विवरण बालक विवरण बच्चे / लम्बाई ली गई				कुल दिव्यांग-		कुल बच्चे की संख्या विवरण बालक विवरण बच्चे लम्बाई ली गई															
		कुल संख्या के आगे जितने वाला गैर शेड किये गये हैं, वहां पर संकलित सूचना भरा जाना अनिवार्य है। प्रारूप की एक कोंपी परियोजना कार्यलय पर फोड करने हुतु 24 जून तक अवश्य दी जायेगी।																							
* सभी विविहा गंभीर अल्पवजन, सैम व मैम व बच्चों की स्वास्थ्य जांच १०५०५०५० से ग्राम स्वास्थ्य पोषण विवरणों अथवा सी०ए०सी०/पी०ए०सी० पर करायें। आवश्कानुसार जटिलता वाले सैम बच्चों को पोषण पुनर्वर्त केन्द्र पर संदर्भित किया जायेगा।																									

Reporting format AWWs



Sambhav_

▼ "संभव-पोषण संवर्धन की ओर एक कदम" विशेष अभियान (जून 2021 से सितम्बर 2021)

* जनपद:

* जनपद:

* परियोजना:

* सेवार सुरक्षाकार का नाम:

* आंगनबाड़ी केन्द्र का नाम:

* आंगनबाड़ी कार्यकर्ता का नाम:

SAMBHAV_Monitoring_Format

▼ "संभव-पोषण संवर्धन की ओर एक कदम" विशेष अभियान (जून 2021)

परिवेक्षक का नाम:

परिवेक्षक का पद:

परिवेक्षक की संस्था:

- ICDs
- Unicef
- NI
- UP-TSU
- Piramal
- Other

दिनांक:

मण्डल:

4. Reporting webform

5. Monitoring webform



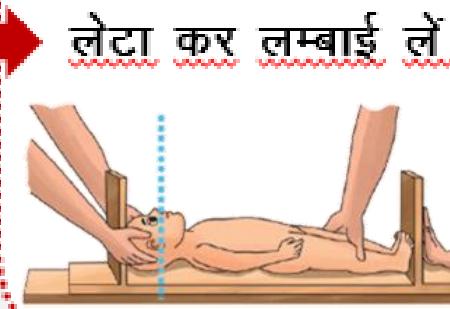
ब्लॉक – स्तरीय प्रशिक्षण
तकनीकी सत्र

सैम/मैम की पहचान – वज़न – लम्बाई /ऊँचाई के अनुसार

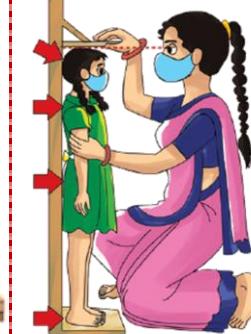
प्रथम कदम
बच्चे का वजन लें



द्वितीय कदम
बच्चे की लम्बाई अथवा ऊँचाई नापे
दो साल से कम



दो साल से अधिक
खड़ा कर ऊँचाई ले



तृतीय कदम –
सैम/मैम तालिका अथवा
एम०सी०पी० कार्ड (पेज 32 से 35) की मदद से श्रेणी जाने

Age	Height (cm)	Weight (kg)
0-1 month	50-55	5-7
1-3 months	55-60	7-9
4-6 months	60-65	9-11
7-9 months	65-70	11-13
10-12 months	70-75	13-15
1-2 years	75-80	15-18
2-3 years	80-85	18-22
3-4 years	85-90	22-26
4-5 years	90-95	26-30
5-6 years	95-100	30-35
6-7 years	100-105	35-40
7-8 years	105-110	40-45
8-9 years	110-115	45-50
9-10 years	115-120	50-55
10-11 years	120-125	55-60
11-12 years	125-130	60-65
12-13 years	130-135	65-70
13-14 years	135-140	70-75
14-15 years	140-145	75-80
15-16 years	145-150	80-85
16-17 years	150-155	85-90
17-18 years	155-160	90-95
18-19 years	160-165	95-100
19-20 years	165-170	100-105
20-21 years	170-175	105-110
21-22 years	175-180	110-115
22-23 years	180-185	115-120
23-24 years	185-190	120-125
24-25 years	190-195	125-130
25-26 years	195-200	130-135
26-27 years	200-205	135-140
27-28 years	205-210	140-145
28-29 years	210-215	145-150
29-30 years	215-220	150-155
30-31 years	220-225	155-160
31-32 years	225-230	160-165
32-33 years	230-235	165-170
33-34 years	235-240	170-175
34-35 years	240-245	175-180
35-36 years	245-250	180-185
36-37 years	250-255	185-190
37-38 years	255-260	190-195
38-39 years	260-265	195-200
39-40 years	265-270	200-205
40-41 years	270-275	205-210
41-42 years	275-280	210-215
42-43 years	280-285	215-220
43-44 years	285-290	220-225
44-45 years	290-295	225-230
45-46 years	295-300	230-235
46-47 years	300-305	235-240
47-48 years	305-310	240-245
48-49 years	310-315	245-250
49-50 years	315-320	250-255
50-51 years	320-325	255-260
51-52 years	325-330	260-265
52-53 years	330-335	265-270
53-54 years	335-340	270-275
54-55 years	340-345	275-280
55-56 years	345-350	280-285
56-57 years	350-355	285-290
57-58 years	355-360	290-295
58-59 years	360-365	295-300
59-60 years	365-370	300-305
60-61 years	370-375	305-310
61-62 years	375-380	310-315
62-63 years	380-385	315-320
63-64 years	385-390	320-325
64-65 years	390-395	325-330
65-66 years	395-400	330-335
66-67 years	400-405	335-340
67-68 years	405-410	340-345
68-69 years	410-415	345-350
69-70 years	415-420	350-355
70-71 years	420-425	355-360
71-72 years	425-430	360-365
72-73 years	430-435	365-370
73-74 years	435-440	370-375
74-75 years	440-445	375-380
75-76 years	445-450	380-385
76-77 years	450-455	385-390
77-78 years	455-460	390-395
78-79 years	460-465	395-400
79-80 years	465-470	400-405
80-81 years	470-475	405-410
81-82 years	475-480	410-415
82-83 years	480-485	415-420
83-84 years	485-490	420-425
84-85 years	490-495	425-430
85-86 years	495-500	430-435
86-87 years	500-505	435-440
87-88 years	505-510	440-445
88-89 years	510-515	445-450
89-90 years	515-520	450-455
90-91 years	520-525	455-460
91-92 years	525-530	460-465
92-93 years	530-535	465-470
93-94 years	535-540	470-475
94-95 years	540-545	475-480
95-96 years	545-550	480-485
96-97 years	550-555	485-490
97-98 years	555-560	490-495
98-99 years	560-565	495-500
99-100 years	565-570	500-505
100-101 years	570-575	505-510
101-102 years	575-580	510-515
102-103 years	580-585	515-520
103-104 years	585-590	520-525
104-105 years	590-595	525-530
105-106 years	595-600	530-535
106-107 years	600-605	535-540
107-108 years	605-610	540-545
108-109 years	610-615	545-550
109-110 years	615-620	550-555
110-111 years	620-625	555-560
111-112 years	625-630	560-565
112-113 years	630-635	565-570
113-114 years	635-640	570-575
114-115 years	640-645	575-580
115-116 years	645-650	580-585
116-117 years	650-655	585-590
117-118 years	655-660	590-595
118-119 years	660-665	595-600
119-120 years	665-670	600-605
120-121 years	670-675	605-610
121-122 years	675-680	610-615
122-123 years	680-685	615-620
123-124 years	685-690	620-625
124-125 years	690-695	625-630
125-126 years	695-700	630-635
126-127 years	700-705	635-640
127-128 years	705-710	640-645
128-129 years	710-715	645-650
129-130 years	715-720	650-655
130-131 years	720-725	655-660
131-132 years	725-730	660-665
132-133 years	730-735	665-670
133-134 years	735-740	670-675
134-135 years	740-745	675-680
135-136 years	745-750	680-685
136-137 years	750-755	685-690
137-138 years	755-760	690-695
138-139 years	760-765	695-700
139-140 years	765-770	700-705
140-141 years	770-775	705-710
141-142 years	775-780	710-715
142-143 years	780-785	715-720
143-144 years	785-790	720-725
144-145 years	790-795	725-730
145-146 years	795-800	730-735
146-147 years	800-805	735-740
147-148 years	805-810	740-745
148-149 years	810-815	745-750
149-150 years	815-820	750-755
150-151 years	820-825	755-760
151-152 years	825-830	760-765
152-153 years	830-835	765-770
153-154 years	835-840	770-775
154-155 years	840-845	775-780
155-156 years	845-850	780-785
156-157 years	850-855	785-790
157-158 years	855-860	790-795
158-159 years	860-865	795-800
159-160 years	865-870	800-805
160-161 years	870-875	805-810
161-162 years	875-880	810-815
162-163 years	880-885	815-820
163-164 years	885-890	820-825
164-165 years	890-895	825-830
165-166 years	895-900	830-835
166-167 years	900-905	835-840
167-168 years	905-910	840-845
168-169 years	910-915	845-850
169-170 years	915-920	850-855
170-171 years	920-925	855-860
171-172 years	925-930	860-865
172-173 years	930-935	865-870
173-174 years	935-940	870-875
174-175 years	940-945	875-880
175-176 years	945-950	880-885
176-177 years	950-955	885-890
177-178 years	955-960	890-895
178-179 years	960-965	895-900
179-180 years	965-970	900-905
180-181 years	970-975	905-910
181-182 years	975-980	910-915
182-183 years	980-985	915-920
183-184 years	985-990	920-925
184-185 years	990-995	925-930
185-186 years	995-1000	930-935
186-187 years	1000-1005	935-940
187-188 years	1005-1010	940-945
188-189 years	1010-1015	945-950
189-190 years	1015-1020	950-955
190-191 years	1020-1025	955-960
191-192 years	1025-1030	960-965
192-193 years	1030-1035	965-970
193-194 years	1035-1040	970-975
194-195 years	1040-1045	975-980
195-196 years	1045-1050	980-985
196-197 years	1050-1055	985-990
197-198 years	1055-1060	990-995
198-199 years	1060-1065	995-1000
199-200 years	1065-1070	1000-1005
200-201 years	1070-1075	1005-1010
201-202 years	1075-1080	1010-1015
202-203 years	1080-1085	1015-1020
203-204 years	1085-1090	1020-1025
204-205 years	1090-1095	1025-1030
205-206 years	1095-1100	1030-1035
206-207 years	1100-1105	1035-1040
207-208 years	1105-1110	1040-1045
208-209 years	1110-1115	1045-1050
209-210 years	1115-1120	1050-1055
210-211 years	1120-1125	1055-1060
211-212 years	1125-1130	1060-1065
212-213 years	1130-1135	1065-1070
213-214 years	1135-1140	1070-1075
214-215 years	1140-1145	1075-1080
215-216 years	1145-1150	1080-1085
216-217 years	1150-1155	1085-1090
217-218 years	1155-1160	1090-1095
218-219 years	1160-1165	1095-1100
219-220 years	1165-1170	1100-1105
220-221 years	1170-1175	1105-1110
221-222 years	1175-1180	1110-1115
222-223 years	1180-1185	1115-1120
223-224 years	1185-1190	1120-1125
224-225 years	1190-1195	1125-1130
225-226 years	1195-1200	1130-1135
226-227 years	1200-1205	1135-1140
227-228 years	1205-1210	1140-1145
228-229 years	1210-1215	1145-1150
229-230 years	1215-1220	1150-1155
230-231 years	1220-1225	1155-1160
231-232 years	1225-1230	1160-1165
232-233 years	1230-1235	1165-1170
233-234 years	1235-1240	1170-1175
234-235 years	1240-1245	1175-1180
235-236 years	1245-1250	1180-1185
236-237 years	1250-1255	1185-1190
237-238 years	1255-1260	1190-1195
238-239 years	1260-1265	1195-1200
239-240 years	1265-1270	1200-1205
240-241 years	1270-1275	1205-1210
241-242 years	1275-1280	1210-1215
242-243 years	1280-1285	1215-1220
243-244 years	1285-1290	1220-1225
244-245 years	1290-1295	1225-1230
245-246 years	1295-1300	1230-1235
246-247 years	1300-1305	1235-1240
247-248 years	1305-1	

बच्चे का वज़न लेने का तरीका

• वज़न लेने से पूर्व

- ✓ प्रति दिन मशीन की सूई को जांचे व् सुई को **शून्य अंक** पर स्थिर करें।
- ✓ वजन मशीन **जीरो (00)** पर हो, अगर जीरो पर नहीं है तो उसे जीरो पर करें।

• वज़न लेने हेतु

- ✓ बच्चे का वज़न करते वक्त बच्चे के शरीर पर **कम से कम कपड़े हों। ठंड के मौसम** में किसी गर्म जगह पर बच्चे का वज़न करें और बहुत अधिक समय तक बिना कपड़ों के ना रखे।
- ✓ बच्चे को साल्टर वज़न मशीन की **कपड़े की थैली में डालते** वक्त सावधानी बरतें। बच्चा जब सही से थैली में बैठ गया हो तभी बच्चे का वज़न करें।
- ✓ दर्शाये वजन को **बिना देरी किये** रजिस्टर मे अंकित करें।

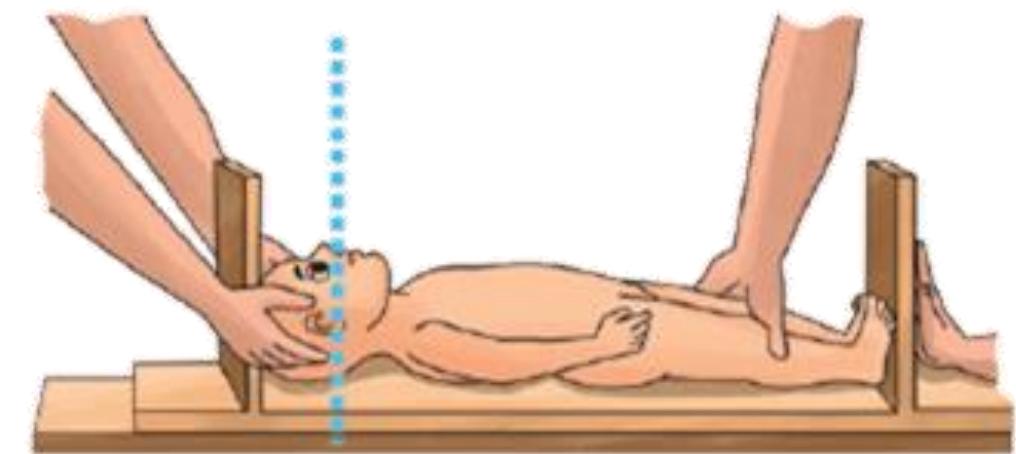


सैम/मैम जांच के लिए ध्यान दी जाने वाली कुछ मुख्य बातें

- बच्चे मे सैम/मैम की स्थिति देखने के लिए लम्बाई/ऊँचाई एवं वज़न ले।
 - दो वर्ष से कम उम्र के बच्चों लेटा कर लम्बाई
 - दो वर्ष से पांच वर्ष तक की उम्र के बच्चों को खड़ा कर ऊँचाई
- अगर दो वर्ष से कम उम्र का बच्चा लेट नहीं रहा हो और खड़ा हो सकता हो तो उस बच्चे को खड़ा कर ऊँचाई नाप सकते हैं। लेकिन ऊँचाई को लम्बाई मे बदलने के लिए उसमे **0.7 से 0.9 जोड़े**।
- अगर दो वर्ष से अधिक उम्र का बच्चा खड़ा नहीं हो पा रहा हो तो उस बच्चे को लेटा कर उसकी लम्बाई नाप सकते हैं। लेकिन लम्बाई को ऊँचाई मे बदलने के लिए उसमे **0.7 से 0.9 घटायें**।
- लम्बाई/ऊँचाई को पूर्ण संख्या मे बदले जैसे की 50.2 से 0.9 को 50 से 0.9 (उदहारण के लिए – 50.1 से 50.4 को 50 ले एवं 50.5 से 50.9 को 51 ले)

दो वर्ष से छोटे बच्चे की लम्बाई लेने का तरीका

- 0 से 2 साल तक के बच्चों को लिटाकर लम्बाई ले,
- लम्बाई नापने के लिए इन्फैन्टोमीटर का इस्तेमाल किया जाता है। इस उपकरण में एक शीर्ष भाग (हेड बोर्ड) और एक सरकने वाला निचला सिरा (फुट पीस) होता है।
- लम्बाई नापने के लिये किसी की सहायता जरुर ले
- इन्फैन्टोमीटर को एक स्थिर समतल मेज अथवा सतह पर रखें।
- एक व्यक्ति को इंफॉटोमेटर के शीर्ष भाग की तरफ खड़ा होकर या घुटने पर बैठ कर बच्चे को इन्फैन्टोमीटर पर पीठ के बल इस प्रकार लेटना होता है की बच्चे का सिर उपकरण के शीर्ष भाग को छुए।
- बच्चा इन्फैन्टोमीटर के मध्य में लेटता है। सहायक उसके सिर को हाथ से पकड़ता है और स्थिर करने की कोशिश करता है जबतक कि सिर पूरी तरह से शीर्ष भाग के सहारे बालों को दबाकर नहीं छूता है।
- माप लेने वाला व्यक्ति बच्चे के पैर हाथ रखता है एवं धीरे से सीधा करता है ताकि बच्चा सीधा लेटा हो। साथ ही साथ इन्फैन्टोमीटर के निचले भाग को खिसकाते हुए बच्चे के दोनों पांव को छुआए और लम्बाई सेमी में नोट कर रजिस्टर में दर्ज करें।



दो वर्ष से बड़े बच्चे की ऊंचाई लेने का तरीका

- ऊंचाई नापने के लिए स्टेडिओमीटर का इस्तेमाल किया जाता है।
- 02 साल से 05 साल तक के बच्चों को खड़ा कर ऊंचाई लें।
- बच्चा बिल्कुल सीधा खड़ा हो,
- ध्यान दे की बच्चे का सिर, कंधे, कूल्हे, घुटने, एड़ी स्टेडिओमीटर को स्पर्श करें व एक सीध मे हो।
- रीडिंग नोट करते वक्त, माप लेने वाला व्यक्ति की आँखों का स्तर स्टडीओमीटर के संकेतक (हेड पीस) के बराबर हो।
- ऊंचाई सेमी मे लेकर तुरंत रजिस्टर मे दर्ज करे।



सैम / मैम तालिका इस्तेमाल करने का तरीका

- तालिका के दो भाग हैं – पहला – वज़न लम्बाई अनुसार (दो वर्ष से कम बच्चे के लिए) एवं दूसरा – वज़न ऊंचाई के अनुसार (दो वर्ष से अधिक बच्चे लिए)
 - लड़कों के लिए तालिका के बाएं हिस्से को देखे एवं लड़कियों के लिए तालिका के दायें हिस्से को देखे।
 - तालिका के बीच मे दिए गए लम्बाई/ऊंचाई वाले कॉलम मे बच्चे की लम्बाई/ऊंचाई ढूँढे। फिर लम्बाई / ऊंचाई वाली पंक्ति मे दायें अथवा बायें (लड़की के लिए पंक्ति मे दाहिने तरफ देखे एवं लड़के के लिए पंक्ति मे बाईं तरफ देखे) तरफ यह देखे की बच्चे का वज़न किस श्रेणी मे आ रहा है – सामान्य , मैम अथवा सैम
 - (सैम / मैम तालिका देखने में जन्मतिथि की कोई विशेष आवश्यकता नहीं है। इस तालिका को देखने से पूर्व केवल इतना ज्ञात हो कि बच्चा दो साल से कम या अधिक है , तदनुसार तालिका अवलोकन करें।

लम्बाई के सापेक्ष वज़न तालिका (45 से 86 सेमी तक – दो वर्ष से कम बच्चे के लिए)

सैम पर्व सैम की पहचान को दिए लक्षण (2 बारे से ज्ञान अद्यु को दिए) अनुवाद व्यापार तत्विकाम				प्रश्नांक (Normal) - अपर व्यापार व्यापार की सीमा में		प्रश्नांक (Normal) - अपर व्यापार व्यापार की सीमा में	
सैम (SAM) ज्ञान पैकेट दिए गया	सैम (SAM) - अपर व्यापार व्यापार की सीमा में	लक्षण	लक्षण	सैम (SAM) ज्ञान पैकेट दिए गया	सैम (SAM) - अपर व्यापार व्यापार की सीमा में		
1.0 से ज्ञान	1.0.1.1	2.1-2.0	45	2.0-2.0	1.0.2.0	1.0 से ज्ञान	
2.0 से ज्ञान	2.0.2.2	2.2-2.2	46	2.2-2.1	2.0.2.2	2.0 से ज्ञान	
2.1 से ज्ञान	2.1.2.4	2.4-2.4	47	2.2-2.2	2.1.2.2	2.1 से ज्ञान	
2.2 से ज्ञान	2.2.2.5	2.5-2.5	48	2.5-2.5	2.2.2.5	2.2 से ज्ञान	
2.4 से ज्ञान	2.4.2.5	2.8-2.8	49	2.8-2.8	2.4.2.5	2.4 से ज्ञान	
2.6 से ज्ञान	2.6.2.8	2.8-4.0	50	2.8-4.0	2.6.2.8	2.6 से ज्ञान	
2.8 से ज्ञान	2.8.2.0	2.0-4.3	51	2.0-4.3	2.7.2.0	2.7 से ज्ञान	
2.9 से ज्ञान	2.9.2.2	2.2-4.5	52	2.2-4.5	2.9.2.2	2.9 से ज्ञान	
3.1 से ज्ञान	3.1.2.4	3.4-4.9	53	3.4-4.9	3.1.2.4	3.1 से ज्ञान	
3.2 से ज्ञान	3.2.2.6	3.6-5.2	54	3.6-5.1	3.2.2.6	3.2 से ज्ञान	
3.3 से ज्ञान	3.3.2.8	3.8-5.5	55	3.8-5.5	3.3.2.8	3.3 से ज्ञान	
3.7 से ज्ञान	3.7.4.0	4.0-5.8	56	4.1-5.9	3.7.4.1	3.7 से ज्ञान	
3.9 से ज्ञान	3.9.4.2	4.2-5.1	57	4.2-5.1	4.0-5.2	4.0 से ज्ञान	
4.1 से ज्ञान	4.1.4.5	4.5-5.5	58	4.5-5.5	4.2.4.5	4.2 से ज्ञान	
4.2 से ज्ञान	4.2.4.7	4.7-5.8	59	4.7-5.8	4.5.4.8	4.5 से ज्ञान	
4.3 से ज्ञान	4.3.4.9	4.9-7.1	60	5.1-7.1	4.7.5.1	4.7 से ज्ञान	
4.7 से ज्ञान	4.7.5.1	5.1-7.4	61	5.2-7.4	4.9.5.2	4.9 से ज्ञान	
4.8 से ज्ञान	4.8.5.2	5.2-7.7	62	5.5-7.7	5.1.5.5	5.1 से ज्ञान	
5.1 से ज्ञान	5.1.5.5	5.5-9.0	63	5.9-1.0	5.2.5.5	5.2 से ज्ञान	
5.2 से ज्ञान	5.2.5.7	5.7-9.2	64	6.0-2.2	5.8.5.0	5.8 से ज्ञान	
5.5 से ज्ञान	5.5.5.9	5.9-9.5	65	6.2-9.5	5.7.5.2	5.7 से ज्ञान	
5.6 से ज्ञान	5.6.6.1	6.1-9.8	66	6.4-1.0	5.9.6.4	5.9 से ज्ञान	
5.8 से ज्ञान	5.8.6.2	6.2-9.1	67	6.6-9.2	6.1.6.5	6.1 से ज्ञान	
5.9 से ज्ञान	5.9.6.5	6.5-9.4	68	6.8-9.4	6.2.6.8	6.2 से ज्ञान	
6.1 से ज्ञान	6.1.6.7	6.7-9.5	69	7.0-1.7	6.9.7.0	6.9 से ज्ञान	
6.2 से ज्ञान	6.2.6.9	6.9-9.9	70	7.2-1.0	6.9.7.2	6.9 से ज्ञान	
6.5 से ज्ञान	6.5.7.0	7.0-10.1	71	7.4-10.2	6.8.7.4	6.8 से ज्ञान	
6.8 से ज्ञान	6.8.7.2	7.2-10.2	72	7.8-10.5	7.0.7.5	7 से ज्ञान	
6.9 से ज्ञान	6.9.7.4	7.4-10.8	73	7.7-10.8	7.2.7.7	7.2 से ज्ञान	
6.9 से ज्ञान	6.9.7.5	7.5-10.8	74	7.9-11.0	7.2.7.9	7.2 से ज्ञान	
7.1 से ज्ञान	7.1.7.7	7.7-11.0	75	8.1-11.2	7.9.8.1	7.9 से ज्ञान	
7.2 से ज्ञान	7.2.7.8	7.8-11.2	76	8.2-11.5	7.9.8.2	7.9 से ज्ञान	
7.4 से ज्ञान	7.4.8.0	8.0-11.8	77	9.4-11.7	7.9.8.4	7.9 से ज्ञान	
7.5 से ज्ञान	7.5.8.2	8.2-11.7	78	9.8-12.0	7.9.8.5	7.9 से ज्ञान	
7.7 से ज्ञान	7.7.8.2	8.2-11.9	79	9.7-12.2	8.1.8.7	8.1 से ज्ञान	
7.8 से ज्ञान	7.8.8.5	8.5-12.1	80	9.9-12.4	8.2.8.9	8.2 से ज्ञान	
8.1 से ज्ञान	8.1.8.7	8.7-12.4	81	9.1-12.5	8.4.8.1	8.4 से ज्ञान	
8.1 से ज्ञान	8.1.8.8	8.8-12.8	82	9.2-12.8	8.5.8.2	8.5 से ज्ञान	
8.2 से ज्ञान	8.2.8.0	9.0-12.9	83	9.4-12.1	8.7.8.4	8.7 से ज्ञान	
8.3 से ज्ञान	8.3.8.2	9.2-12.2	84	9.8-12.3	8.9.8.5	8.9 से ज्ञान	
8.7 से ज्ञान	8.7.8.4	9.4-12.8	85	9.8-12.8	9.1.8.8	9.1 से ज्ञान	

सारिनिया की ओर से दिया गया लाम्बाई/व्यासी वाली विशेषता में वर्णन की लाम्बाई/व्यासी दृष्टि। इस लाम्बाई/व्यासी वाली विशेषता में दो अप्रकार का (लाम्बिकीयों के दिया गया तात्पुर एवं एक लाम्बिकों के दिया गया तात्पुर दृष्टि) लाम्ब एवं दृष्टि के बीच का सहज विना-

ऊँचाई के सापेक्ष वज़न तालिका (87 से 120 सेमी तक – दो वर्ष से अधिक बच्चे के लिए)

प्रथम
प्राथमिक
शिक्षा नीति

UNICEF
लोगो

pratham
every child

सैम एवं सैम की पहचान के लिए क्रॉसर्ट (2 वर्ष से कम आयु के लिए) अनुसार बाल तालिका

लाइकिंग के लिए शब्द (कि.प्रा. में)	लाखान्य (कि.प्रा. में)	ज़ोड़ाइंग (कि.प्रा. में)	लाइकिंग के लिए शब्द (कि.प्रा. में)
सैम (SAM) - जगत लीजे दिए रखना से कम	सैम (SAM) - जगत रखना सीधा के लिए ने	लाखान्य (Normal) जगत रखना सीधा के लिए ने	सैम (SAM) - जगत लीजे दिए रखना से कम
9.2 से कम	9.2-10.0	10.0-14.2	9.8-10.4
9.4 से कम	9.4-10.2	10.2-14.5	9.8-10.4
9.6 से कम	9.6-10.4	10.4-14.9	10.0-10.8
9.8 से कम	9.8-10.6	10.6-15.2	10.2-10.8
10 से कम	10-10.9	10.9-15.5	10.4-11.2
10.2 से कम	10.2-11.1	11.1-15.8	10.6-11.4
10.4 से कम	10.4-11.2	11.2-16.1	10.8-11.6
10.6 से कम	10.6-11.5	11.5-16.4	11.0-11.8
10.8 से कम	10.8-11.7	11.7-16.7	11.1-12.0
11.0 से कम	11.0-11.9	11.9-17.0	11.2-12.2
11.1 से कम	11.1-12.1	12.1-17.4	11.3-12.4
11.2 से कम	11.2-12.2	12.2-17.7	11.7-12.8
11.3 से कम	11.3-12.5	12.5-18.0	11.9-12.9
11.7 से कम	11.7-12.9	12.9-18.4	12.1-13.2
12 से कम	12.0-13.0	13.0-18.7	12.2-13.3
12.2 से कम	12.2-12.2	12.2-19.1	12.6-13.6
12.4 से कम	12.4-12.5	12.5-19.5	12.8-13.8
12.6 से कम	12.6-12.8	12.8-19.9	13.0-14.0
12.8 से कम	12.8-13.0	13.0-20.2	13.2-14.2
13.1 से कम	13.1-14.2	14.2-20.8	14.5-14.8
13.4 से कम	13.4-14.6	14.6-21.2	14.7-14.8
13.7 से कम	13.7-14.9	14.9-21.7	15.1-15.1
13.9 से कम	13.9-15.2	15.2-22.1	15.2-15.8
14.2 से कम	14.2-15.5	15.5-22.6	15.5-16.2
14.5 से कम	14.5-15.8	15.8-23.1	15.8-16.8
14.8 से कम	14.8-16.2	16.2-23.6	16.2-17.2
15.1 से कम	15.1-16.5	16.5-24.2	16.5-17.5
15.4 से कम	15.4-16.8	16.8-24.7	16.8-18.8
15.7 से कम	15.7-17.2	17.2-25.2	17.1-17.1
16 से कम	16.0-17.5	17.5-25.9	16.0-17.4
16.2 से कम	16.2-17.8	17.8-26.2	16.2-17.7
16.5 से कम	16.5-18.2	18.2-26.9	16.5-18.0
16.8 से कम	16.8-18.5	18.5-27.4	16.8-18.2
17.2 से कम	17.2-19.0	19.0-29.0	17.1-19.8

तालिका के लिए में दिए गए लक्षण/क्रॉसर्ट वाली कलमों की लक्षण/क्रॉसर्ट जुड़ते। यह लक्षण/क्रॉसर्ट वाली कलमों के

जिसका लिया गया तापमात्रा/वर्षानुसारी वाती की अवधि की जैसी ही तापमात्रा/वर्षानुसारी देखता है। इस तापमात्रा/वर्षानुसारी वाती की अवधि का लिया गया तापमात्रा/वर्षानुसारी वाती की अवधि की जैसी ही तापमात्रा/वर्षानुसारी देखता है। इस तापमात्रा/वर्षानुसारी वाती की अवधि का लिया गया तापमात्रा/वर्षानुसारी वाती की अवधि की जैसी ही तापमात्रा/वर्षानुसारी देखता है।

पीट - यही पर्यावरणीय के संवर्तन की दीर्घी कोडिंग इंजीनियर उत्तमता नामदारी का वालन करें जिसे वाक का द्रवीकृत, वर्णन/संकल्प/उत्तम वाक के अवश्यकता को प्रतिबिधि दीज से संनिवेदित करना द्वारा है।

सैम / मैम एवं गंभीर अल्पवजन बच्चों में पोषण प्रबंधन एवं फॉलो अप



- सैम / मैम एवं गंभीर अल्पवजन बच्चों में पोषण की कमी होती है और इसलिये इन बच्चों के खान-पान में ऊर्जा, प्रोटीन एवं अन्य पोषक तत्वों की अधिक आवश्यकता होती है।
- सैम / मैम एवं गंभीर अल्पवजन बच्चों में पूर्ण सुधार लाने के लिए एवं भविष्य में उस सुधार को बरकरार रखने के लिये, उनके माता एवं अभिभावकों को पोषण एवं खान पान सम्बंधित व्यवहारों की पूर्ण जानकारी होना एवं उनके द्वारा इन व्यवहारों का घर पर ही निरंतर पालन करना आवश्यक होता है।
- इन पोषण एवं खान-पान सम्बंधित व्यवहारों की जानकारी एवं सलाह आंगनबाड़ी कार्यकारी द्वारा गृह भ्रमण के माध्यम से साप्ताहिक फॉलो अप किया जाएगा।
- इसके अतिरिक्त सैम बच्चे के पूर्ण स्वस्थ्य होने तक — **मासिक चिकित्सीय फॉलो अप स्वास्थ्य उपकरण / हेल्थ वैलनेस सेंटर** आधरित वी0एच0एस0एन0डी0 सत्र के माध्यम से किया जायेगा

आंगनबाड़ी केंद्र द्वारा पोषण प्रबंधन एवं फॉलो अप

- सैम/मैम एवं गंभीर अल्पवजन बच्चों के पोषण प्रबंधन के लिए आंगनबाड़ी केंद्र द्वारा आई0सी0डी0एस0 विभाग के नियमानुसार मासिक पोषाहार वितरित किया जाएगा ।
- आंगनबाड़ी कार्यकत्री द्वारा गृह भ्रमण के दौरान Asesse, Analyse, Act (सुनो, समझो, सलाह) की रणनीति अपनाते हुये सैम/मैम एवं गंभीर अल्पवजन बच्चों का साप्ताहिक फॉलो अप किया जाएगा जिसके दौरान बच्चे की वज़न वृद्धि की जांच एवं खान-पान सम्बंधित व्यवहार की जांच एवं परामर्श प्रदान किया जाएगा । गृह भ्रमण के दौरान निम्न बातों पर परामर्श दें –
 - ✓ अगर 6 माह से अधिक उम्र का बच्चा है और अगर बीमार नहीं है तो बच्चे को अच्छी तरह से ऊपरी आहार खिलाने और धीरे-धीरे उसकी मात्रा बढ़ाने की सलाह दें,
 - ✓ घर में जो भी खाना उपलब्ध है, खिलाएं ।
 - ✓ खाने में विविधता सुनिश्चित करें ।
 - ✓ अधिक वसा खिलाएं ।
 - ✓ ज्यादा बार खिलाएं जैसे कि 5–6 बार प्रतिदिन ।
 - ✓ 2 साल तक लगातार स्तनपान जारी रखें ।
 - ✓ साफ-सफाई का ध्यान रखें ।
- इन बच्चों के अभिभावकों को केन्द्र पर आयोजित होने वाले अन्नप्राशन तथा सुपोषण दिवस(पुरुष, पिता) पर भी आमंत्रित करें तथा इनको सही आहार व व्यवहार के बारे में जानकारी दें ।
- आंगनबाड़ी कार्यकत्री द्वारा सैम/मैम एवं गंभीर अल्पवजन के पूर्णतः स्वास्थ्य एवं पोषित होने तक मासिक स्वास्थ्य उपकेंद्र आधारित वी0एच0एस0एन0डी0 एवं साप्ताहिक गृह भ्रमण के माध्यम से फॉलो अप करेंगी ।

सत्र अथवा गृह भ्रमण के दौरान परामर्श देने के लिये – सुनो, समझो, समाधान

सुनो

- क्या बच्चे को ऊपरी आहार देने की शुरुआत की गयी ? बच्चों को खाने में क्या दिया जा रहा है ?
- माँ से बने हुए भोजन के बारे में पूछ / मंगा कर देखें।
- बच्चे के आयु अनुसार भोजन की मात्रा तथा उसे कितनी बार आहार/नाश्ता दिया गया है ? इसकी जानकारी प्राप्त करें।

समझो

- क्या क्या खिलाया जा रहा है ?
- सही मात्रा में खिलाया जा रहा है कि नहीं
- सही गाढ़ापन (गरिष्ठता) है या नहीं
- कितनी बार खिलाया जा रहा है ?
- समस्या को पहचानें

समाधान

- समस्या का समाधान करें।
- MCP Card / काउंसलिंग कार्ड से समस्या पर संलग्नक से पढ़ कर सन्देश सुनाये।
- घर का खाना / पोषाहार का भी प्रयोग प्रदर्शित किया जा सकता है।

शिशु को सक्रियता से खिलाना (एकिटव फीडिंग)

बच्चे को खाना खिलाते समय बात करें, मुस्काराएं और गोद बिठाएं। संयम और धैर्य रखें। जबर्दस्ती न करें। साथ बिठाकर खिलाएं। प्रोत्साहित करें। व्यवधान डालने वाली गतिविधियां जैसे टी0वी0, व मोबाइल आदि को न चलाएं।

A photograph showing a woman in a red sari with a white face mask pouring oil from a small metal bowl onto the head of a young child. Another woman in a purple sari is holding the child. They are sitting on a woven mat. The background is dark.

धन्यवाद!