



## मैं और मेरा परिवार



दिन	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	बृहस्पतिवार	शुक्रवार	शनिवार			
	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा								
<b>प्रथम चक्र का समय</b> 30 मिनट	कविता: नमस्ते प्यारे बच्चों बच्चे अपना नाम बताएंगे खेल: ताली घुटकी	कविता: नमस्ते प्यारे बच्चों बच्चे अपना नाम फिर से बताएंगे नाम देग की गतिविधि	वी.एच.एस.एन.डी	बच्चे अपने दोस्तों के नाम बताएंगे खेल: राम-रहीम	खेल: सारी रात मछली पकड़ी... बच्चे अपने दोस्तों के नाम बताएंगे खेल: राम-रहीम	खेल: सारी रात मछली पकड़ी			
10 मिनट	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स		मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स			
<b>दूसरे चक्र का समय</b> (30 + 30 = 60 मिनट)	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल रंग: रंग मिलान करना	5-6 वर्ष रंग: रंग मिलान करना स्वतंत्र खेल	हिंदी भावगीत	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल रंग: रंग मिलान करना	5-6 वर्ष रंग: रंग पहचानना - लाल, पीला और नीला स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल रंग: रंग पहचानना - लाल, पीला और नीला	5-6 वर्ष रंग: रंग पहचानना - लाल, पीला और नीला स्वतंत्र खेल		
<b>तीसरे चक्र का समय</b> (30 मिनट)	रस्ती पर चलना	विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.		शारीरिक व्यायाम	रस्ती पर चलना	सजग रहो और जगह बदलो			
<b>चौथे चक्र का समय</b> (30 मिनट)	3-5 वर्ष रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी	5-6 वर्ष हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "म", "क", "च"		3-5 वर्ष रचनात्मक कार्य: आकृतियों में रंग भरना	5-6 वर्ष अंग्रेजी: बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना - A, B, C, D, E, F, G, H	3-5 वर्ष गतिविधि पुरितका 3-4 : पृष्ठ 1 4-5 : पृष्ठ 1	5-6 वर्ष रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी	3-5 वर्ष हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "म"	5-6 वर्ष गतिविधि पुरितका पृष्ठ 1
<b>पांचवें चक्र का समय</b> (30 मिनट)	कहानी की किताब (हम हिंदुस्तानी)/लाइब्रेरी			हिंदी भावगीत कविता: हुआ सवेरा चिड़िया बोली	अंग्रेजी भावगीत "कम लिटल चिल्ड्रन, कम टू मी"	कहानी (किताब या मौखिक)			



## मैं और मेरा परिवार



दिन	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	बृहस्पतिवार	शुक्रवार	शनिवार
	स्वागत • प्रार्थना	नाम देग	स्वच्छता जांच	कैलेण्डर	नियम पढ़ना	ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा
<b>प्रथम चक्र का समय</b> 30 मिनट 10 मिनट	चर्चा: रोज की दिनचर्या मॉर्निंग स्नेक्स	चर्चा: रोज की दिनचर्या कविता: ताली दो भाई ताली दो मॉर्निंग स्नेक्स	कविता: ताली दो भाई ताली दो चर्चा: शरीर के अंगों की पहचान मॉर्निंग स्नेक्स	चर्चा: शरीर के अंगों का उपयोग मॉर्निंग स्नेक्स	कविता: हुआ सवेरा चिड़िया बोली मॉर्निंग स्नेक्स	चर्चा: शरीर के अंगों का उपयोग कविता: चम चम चन्दा मॉर्निंग स्नेक्स
<b>दूसरे चक्र का समय</b> (30 + 30 = 60 मिनट)	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल 5-6 वर्ष रंग: रंग मिलान करना स्वतंत्र खेल रंग: रंग पहचानना - लाल, पीला और नीला	थीम आधारित उत्सव: घर के सदस्यों पर रोल प्ले	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल 5-6 वर्ष रंग: रंग पहचानना - हरा, काला और सफेद स्वतंत्र खेल रंग: रंगों को छांटना लाल, और पीला	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल 5-6 वर्ष आकार-आकार पहचानना - गोल और चौकोर स्वतंत्र खेल रंग: रंग पहचानना - हरा, काला और सफेद	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल 5-6 वर्ष रंग: रंगों को छांटना लाल, और पीला स्वतंत्र खेल रंग: रंगों को छांटना नीला, और पीला	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल 5-6 वर्ष रंग: रंगों को छांटना लाल, और पीला स्वतंत्र खेल रंग: रंगों को छांटना नीला, और पीला
<b>तीसरे चक्र का समय</b> (30 मिनट)	रस्सी के ऊपर से कूदना	विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.	खेल: उठना बैठना	बताएं की शरीर क्या-क्या और कैसे महसूस करता है	गेंद का खेल: पास करना	शारीरिक व्यायाम
<b>चौथे चक्र का समय</b> (30 मिनट)	3-5 वर्ष रचनात्मक: छाप लगाना 5-6 वर्ष हिंदी: चित्रों को छांटना: पहली ध्वनि "म", "क", "ख"		3-5 वर्ष हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "म", "क" 5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 3 (सिर्फ गोलाकार)	3-5 वर्ष रचनात्मक: प्रेस प्रिंटिंग 5-6 वर्ष अंग्रेजी - बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना - I, J, K, L, M, N, O, P	3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 3-4: पृष्ठ 3 5-6 वर्ष रचनात्मक: आकृतियों में रंग भरना पृष्ठ 5	3-5 वर्ष हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "म", "क" 5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (सिर्फ चित्रकारी)
<b>पांचवे चक्र का समय</b> (30 मिनट)	कहानी की किताब (मोताईनाई दादीमा)		पहल कहानी (पृष्ठ 132) - दयालु पलक	हिंदी भावगीत कविता: मैं तो सो रही थी	अंग्रेजी भावगीत "कम लिटल विल्ड्रेन, कम दू मी"	कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन



## मैं और मेरा परिवार



दिन	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	बृहस्पतिवार	शुक्रवार	शनिवार		
	स्वागत • प्रार्थना	नाम टैग	स्वच्छता जांच	कैलेण्डर	नियम पढ़ना	ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा		
<b>प्रथम चक्र का समय</b> 30 मिनट	चर्चा: स्वच्छता क्यों जरूरी है? कविता: चम चम चन्दा	कविता: साबुन भईया हाथ मिलाओ चर्चा: शरीर की साफ-सफाई कब-कब?	चर्चा: शरीर की साफ-सफाई कैसे	कविता: साबुन भईया हाथ मिलाओ चर्चा: घर में कौन-कौन है?	दिल की बात: आओ सुनाए: बात मेरे अपनों की	चर्चा: घर में कौन-कौन है परिवार एवं रिश्तेदार?		
10 मिनट	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स		
<b>दूसरे चक्र का समय</b> (30 + 30 = 60 मिनट)	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल आकार-आकार मिलान करना	5-6 वर्ष रंग: रंगों को छोटना - तीन रंगों से स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल मोती पिरोना	5-6 वर्ष आकार: आकारों को छोटना - चौकोर और गोलाकार स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल आकार - आकार पहचानना - गोल	5-6 वर्ष रंग: रंगों को छोटना - तीन रंगों से स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल चित्र पर दाने बैठाना - टेढ़ी-मेढ़ी लकीर वाले स्वतंत्र खेल	
<b>तीसरे चक्र का समय</b> (30 मिनट)	गेंद का खेल: सर के ऊपर से पास करना		खेल: उठना बैठना	शारीरिक व्यायाम	रस्सी के नीचे से जाना	गेंद का खेल: सर के ऊपर से पास करना		
<b>चौथे चक्र का समय</b> (30 मिनट)	3-5 वर्ष रचनात्मक: आरिगामी	5-6 वर्ष हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान 'ब', 'प', 'स', 'ल', 'त'	3-5 वर्ष हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान 'म', 'क'	5-6 वर्ष गतिविधि पुरितका पृष्ठ 42	3-5 वर्ष रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी	5-6 वर्ष अंग्रेजी: बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना - Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z	3-5 वर्ष गतिविधि पुरितका पृष्ठ 2	5-6 वर्ष रचनात्मक: छाप लगाना
<b>पांचवे चक्र का समय</b> (30 मिनट)	कहानी की किताब (शिकरामी जोशी)		पहल कहानी (पृष्ठ 133) - आओ सफाई करे	हिंदी भावगीत कविता: हुआ सवेरा चिड़िया बोली	अंग्रेजी भावगीत कविता: "हेड शॉल्डर्स नोज एंड टोज"	कहानी (किताब या मौखिक)		



## मैं और मेरा परिवार



दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र का समय

30 मिनट

10 मिनट

दिल की बात: कौन कैसे करता है?

माँनिंग स्नेक्स

कविता: अपनी माँ के भाई को, हम सब मामा कहते हैं (1-8 पक्तियाँ)

चर्चा: रिश्तेदारों के बारे में

माँनिंग स्नेक्स

चर्चा: बच्चों को क्या-क्या पसन्द है?

कविता: मम्मी-पापा प्यारे-प्यारे

माँनिंग स्नेक्स

कविता: अपनी माँ के भाई को, हम सब मामा कहते हैं (9-16 पक्तियाँ)

माँनिंग स्नेक्स

चर्चा: शरीर के अंग, उपयोग एवं स्वच्छता के बारे में।

कविता: मम्मी-पापा प्यारे-प्यारे

माँनिंग स्नेक्स

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन

माँनिंग स्नेक्स

दूसरे चक्र का समय

30 + 30 = 60 मिनट

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल

आकार पहचानना - चौकोर

5-6 वर्ष दो रंग के मोती पिरोना

स्वतंत्र खेल

हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल

दो रंग के मोती पिरोना

आकार पहचानना - त्रिभुज

स्वतंत्र खेल

5-6 वर्ष आकार: आकार पहचानना - चौकोर और त्रिभुज

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल

आकार पहचानना - चौकोर और त्रिभुज

स्वतंत्र खेल

5-6 वर्ष आकार: आकारों को छांटना - चौकोर और त्रिभुज

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल

आकार पहचानना - त्रिभुज

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल

आकार पहचानना - त्रिभुज

5-6 वर्ष तीन रंग के मोती पिरोना

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल

5-6 वर्ष आकार-आकारों को छांटना - गोलाकार और त्रिभुज

स्वतंत्र खेल

रंग: रंगों को छांटना नीला, और लाल

स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल

आकार-आकारों को छांटना - गोलाकार और त्रिभुज

स्वतंत्र खेल

5-6 वर्ष आकार-आकारों को छांटना - गोलाकार और त्रिभुज

स्वतंत्र खेल

रंग: रंगों को छांटना नीला, और लाल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का समय

30 मिनट

मैंडक दौड़

विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

रस्ती पर चलना

मैंडक दौड़

रस्ती पर चलना

रस्ती पर चलना

मैंडक दौड़

रस्ती पर चलना

रस्ती पर चलना

रस्ती पर चलना

गेंद का खेल: सर के ऊपर से और बगल से पास करना

चौथे चक्र का समय

30 मिनट

3-5 वर्ष रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग

हिंदी: चित्रों को छांटना, पहली ध्वनि (समी परिचित ध्वनियों से)

5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 8

हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "ब", "व", "प"

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 8

हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "ब", "व", "प"

5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 8

हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "ब", "व", "प"

3-5 वर्ष रचनात्मक: अंग्रेजी: छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - a, b, c, d, e, f, g, h

अंग्रेजी: छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - a, b, c, d, e, f, g, h

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 5 (बिंदु जोड़ना)

4-5 : पृष्ठ 8

पाँचवें चक्र का समय

30 मिनट

कहानी की किताब/ लाइब्रेरी

कहानी (किताब या मौखिक)

पहल कहानी (पृष्ठ 132) - दयालू पलक

हिंदी भावगीत कविता: मैं तो सो रही थी

हिंदी भावगीत कविता: मैं तो सो रही थी

अंग्रेजी भावगीत कविता: "हेड शोल्डर्स नीज एंड टोज"

अंग्रेजी भावगीत कविता: "हेड शोल्डर्स नीज एंड टोज"

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन

# पेड़-पौधे

मई सप्ताह 6

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र का समय

30 मिनट

10 मिनट

दूसरे चक्र का समय

(30 + 30 = 60 मिनट)

तीसरे चक्र का समय

(30 मिनट)

चौथे चक्र का समय

(30 मिनट)

पांचवे चक्र का समय

(30 मिनट)

दिन	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	बृहस्पतिवार	शुक्रवार	शनिवार		
स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा		
चर्चा: कौन आते समय आपने कौन-कौन से पेड़ पौधे देखे?	चर्चा: पेड़ के अंग	चर्चा: पेड़ के अंग	वी.एच.एस.एन.डी	कविता: पेड़ों ने दी साफ हवा	चर्चा: पेड़ के अंग	कविता: पेड़ों ने दी साफ हवा		
मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स		मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स		
3-5 वर्ष	5-6 वर्ष	हिंदी भावगीत		3-5 वर्ष	5-6 वर्ष	3-5 वर्ष	5-6 वर्ष	
स्वतंत्र खेल आकार - आकार पहचानना - त्रिभुज	मिलान करना - दोस वस्तु से (04-05 वस्तु) स्वतंत्र खेल			स्वतंत्र खेल आकार-आकारों को छंटना- चौकोर, गोलाकार और त्रिभुज स्वतंत्र खेल	स्वतंत्र खेल मिलान करना - दोस वस्तु से (07-08 वस्तु) स्वतंत्र खेल	स्वतंत्र खेल आकार-आकारों को छंटना- चौकोर, गोलाकार और त्रिभुज स्वतंत्र खेल	स्वतंत्र खेल आकार-आकारों को छंटना- चौकोर, गोलाकार और त्रिभुज स्वतंत्र खेल	
शारीरिक व्यायाम	विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.			बत्तख दौड़	तीन पेंरो का रेस	खेल: पेड़ (उठना) - पौधा (बैठना)		
3-5 वर्ष	5-6 वर्ष			3-5 वर्ष	5-6 वर्ष	3-5 वर्ष	5-6 वर्ष	
रचनात्मक: कोलाज का काम	हिंदी: एक समान ध्वनि से शब्द बनाना "म", "च", "प", "ल"			रचनात्मक: अक्षर के प्रतीक को पहचानना - i, j, k, l, m, n, o, p	गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 13 4-5 : पृष्ठ 15	रचनात्मक: प्रेस प्रिंटिंग	हिंदी: चित्रों को छंटना, पहली ध्वनि "म", "क", "च"	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 1
कहानी की किताब (मुनिया रानी)/लाइब्रेरी				हिंदी भावगीत	अंग्रेजी भावगीत "कम लिटल विल्ड्रेन, कम दू मी"	मेरे दादा-दादी		

मध्याह्न भोजन

# पेड़-पौधे

मई  
सप्ताह 6

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र का समय

30 मिनट

10 मिनट

दूसरे चक्र का समय

30 + 30 = 60 मिनट

तीसरे चक्र का समय

30 मिनट

चौथे चक्र का समय

30 मिनट

पांचवे चक्र का समय

30 मिनट

दिन	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	बृहस्पतिवार	शुक्रवार	शनिवार
स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा
चर्चा: घर के आस-पास के पेड़?	कविता: मेरी मुट्ठी में क्या चीज	चर्चा: बीज से पौधा बनने की प्रक्रिया	कविता: मेरी मुट्ठी में क्या चीज	चर्चा: बीज से पौधा बनने की प्रक्रिया	चर्चा: पेड़-पौधे हमें क्या देते हैं?	
मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स
3-5 वर्ष   स्वतंत्र खेल मिलान करना: टोस वस्तु से (04-05 वस्तु) स्वतंत्र खेल	5-6 वर्ष   मिलान करना: चित्रों से (05-06 फूल के चित्र) स्वतंत्र खेल	थीम आधारित उत्सव: कलर डे हरा रंग	3-5 वर्ष   स्वतंत्र खेल चित्र पर दाने बैठाना: सीधी लकीर वाले	5-6 वर्ष   छांटना: टोस वस्तुओं से - दो अलग रंग के फूल स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष   स्वतंत्र खेल मिलान करना: टोस वस्तु से (04-05 वस्तु)	5-6 वर्ष   आकार: आकारों को छांटना - चौकोर, गोलाकार और त्रिभुज स्वतंत्र खेल
खेल: पेड़ (उठना) - फूल (बैठना)	विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.	50 मीटर की दौड़	सुरंग का खेल	रस्सी के ऊपर से कूदना	शारीरिक व्यायाम	
3-5 वर्ष   रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी	5-6 वर्ष   हिंदी: एक सपान पहली ध्वनि से शब्द बनाना "क", "स", "ब", "त"	3-5 वर्ष   हिंदी: चित्रों को छांटना, पहली ध्वनि "ब", "घ", "च"	5-6 वर्ष   गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 11	3-5 वर्ष   रचनात्मक: अंग्रेजी: छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - q, r, s, t, u, v, w, x, y, z	5-6 वर्ष   गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 17 4-5 : पृष्ठ 39	3-5 वर्ष   अंग्रेजी: बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना A, B, C, D
कहानी की किताब (बाजार की सैर)		पहल कहानी (पृष्ठ 135) - चींटी बहन ने खेती की	हिंदी भावगीत कविता: मेरी मुट्ठी में क्या चीज	अंग्रेजी भावगीत "वेन यू वॉन्ट समथिंग, यू से"		मैं हूँ एक फूल

मध्याह्न भोजन

# पेड़-पौधे

मई  
सप्ताह 7

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय  
30 मिनट

10 मिनट

दूसरे चक्र  
का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

10

10

तीसरे चक्र का  
समय  
(30 मिनट)

10

पांचवे चक्र का  
समय  
(30 मिनट)

10

दिन	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	बृहस्पतिवार	शुक्रवार	शनिवार					
स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा					
चर्चा: पेड़-पौधे का महत्व	प्राकृतिक वातावरण में टहलना	चर्चा: हमारे वातावरण में पेड़-पौधों का महत्व	चर्चा: कौन-कौन से फूल देखे हैं?	चर्चा: फूलों के रंग और उपयोग	स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन						
मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स					
3-5 वर्ष	5-6 वर्ष	पी.टी.एम/जन्मदिन का आयोजन	3-5 वर्ष	5-6 वर्ष	3-5 वर्ष	5-6 वर्ष	3-5 वर्ष	5-6 वर्ष			
स्वतंत्र खेल	क्या गायब है: टोस वस्तुओं से (05 वस्तु)		स्वतंत्र खेल	दो रंगों के मोतियों से पैटर्न: 01 लाल, 02 पीला और 01 लाल	स्वतंत्र खेल	क्या गायब है: टोस वस्तुओं से (05-06 वस्तु)	स्वतंत्र खेल	दो रंगों के मोतियों से पैटर्न: 02 लाल, 01 हरा और 02 लाल	स्वतंत्र खेल	क्या गायब है: चित्रों से (06-07 फूल के चित्र)	स्वतंत्र खेल
मिलान करना: चित्रों से (07-08 फूल के चित्र)	स्वतंत्र खेल		चित्र पर दाने बँटाना: सीधी लकीर वाले	स्वतंत्र खेल	बड़े से गोलाकार में लाल रंग करना	स्वतंत्र खेल	छांटना: टोस वस्तुओं से - दो अलग रंग के फूल	स्वतंत्र खेल	मिलान करना: चित्रों से (07-08 फूल के चित्र)	स्वतंत्र खेल	
मैंद का खेल: पेर के बीच से पास करना			अपनी आज की खोज/सीख बताएं		रस्सी के नीचे से जाना		मैंद का खेल: पेर के बीच से पास करना		तीन पैरो का रेस		
3-5 वर्ष	5-6 वर्ष		3-5 वर्ष	5-6 वर्ष	3-5 वर्ष	5-6 वर्ष	3-5 वर्ष	5-6 वर्ष	3-5 वर्ष	5-6 वर्ष	
रचनात्मक: कोलाज का काम	हिंदी: ध्वनि के प्रतीक को पहचानना "क", "म", "स", "ख"		हिंदी: चित्रों को छांटना: पहली ध्वनि (सभी परिचित ध्वनियों से)	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 2 (सिंक आयताकार)	रचनात्मक: छाप लगाना	अंग्रेजी: छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - q, r, s, t, u, v, w, x, y, z	गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 7 4-5 : पृष्ठ 8	रचनात्मक: क्ले मॉडलिंग	अंग्रेजी: बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना E, F, G, H	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 47 (सिंक चित्रकारी)	
कहानी की किताब (बाजार की सैर)			पहल कहानी (पृष्ठ 137) - सच्चा मित्र		हिंदी भावगीत कविता: चढ़े पेड़ पर कल्लू भल्लू		अंग्रेजी भावगीत कविता: "हेड शोल्डर्स नीज एंड टोज"		कहानी (किताब या मौखिक)		

मध्याह्न भोजन

# पेड़-पौधे

मई  
सप्ताह 8

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय  
30 मिनट

10 मिनट

दूसरे चक्र  
का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

10

10

तीसरे चक्र का समय  
(30 मिनट)

10

चौथे चक्र का समय  
(30 मिनट)

10

पांचवे चक्र का समय  
(30 मिनट)

10

दिन	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	बृहस्पतिवार	शुक्रवार	शनिवार		
स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	चर्चा: पेड़ के अंग मॉर्निंग स्नेक्स	प्राकृतिक वातावरण में टहलना मॉर्निंग स्नेक्स	चर्चा: बीज से पौधा बनने की प्रक्रिया मॉर्निंग स्नेक्स	चर्चा: पेड़-पौधों के उपयोग मॉर्निंग स्नेक्स	दिल की बात: स्कूल टीचर से एक मुलाकात मॉर्निंग स्नेक्स	चर्चा: फूलों के रंग व उपयोग मॉर्निंग स्नेक्स		
प्रथम चक्र का समय (30 मिनट)	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल क्या गायब है: टोस वस्तुओं से (05 वस्तु)	5-6 वर्ष तीन रंग के मोतियों से पैटर्न बनाना - लाल, नीला और हरा... स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल बड़े चौकोर में हरा रंग करना	5-6 वर्ष छोटा-बड़ा: केंद्र के अंदर छोटे-बड़े वस्तुओं को पहचानना स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल दो रंगों के मोतियों से पैटर्न: 01 लाल, 02 पीला और 01 लाल	5-6 वर्ष क्या गायब है: चित्रों से - पहला स्तर (08-09 चित्र) स्वतंत्र खेल		
दूसरे चक्र का समय (30 + 30 = 60 मिनट)	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल	5-6 वर्ष तीन रंग के मोतियों से पैटर्न बनाना - लाल, नीला और हरा स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल बड़े चौकोर में हरा रंग करना	5-6 वर्ष छोटा-बड़ा: केंद्र के अंदर छोटे-बड़े वस्तुओं को पहचानना स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल दो रंगों के मोतियों से पैटर्न: 01 लाल, 02 पीला और 01 लाल	5-6 वर्ष क्या गायब है: चित्रों से - दूसरा स्तर स्वतंत्र खेल		
तीसरे चक्र का समय (30 मिनट)	सुरंग का खेल	विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.	मंद का खेल	शारीरिक व्यायाम	मंद का खेल	50 मीटर की दौड़		
चौथे चक्र का समय (30 मिनट)	3-5 वर्ष रचनात्मक: हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान प्रेस प्रिंटिंग "व", "र", "न"	5-6 वर्ष हिंदी: पहली ध्वनि की पहचान "व", "र", "न"	3-5 वर्ष हिंदी: चित्रों को छांटना, पहली ध्वनि (सभी परिचित ध्वनियों से)	5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 20 (बिंदुओं को जोड़ना)	3-5 वर्ष रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी	5-6 वर्ष अंग्रेजी: छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना - q, r, s, t, u, v, w, x, y, z	3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 29 4-5 : पृष्ठ 21	5-6 वर्ष रचनात्मक: आरिगामी
पांचवे चक्र का समय (30 मिनट)	कहानी की किताब (मोसाईनाई दादीमा)		पहल कहानी (पृष्ठ 135) - चींटी बहन ने खेती की	हिंदी भावगीत कविता: फूलों से हम हंसना सीखें (पहली 04 पंक्तियाँ)	अंग्रेजी भावगीत कविता: "वेन यू वॉन्ट समथिंग, यू से"	कहानी (किताब या मौखिक)		

मध्याह्न भोजन



# पुनरावृत्ति

मई-जून  
सप्ताह

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय  
30 मिनट

10 मिनट

चर्चा: शरीर के अंग  
मॉर्निंग स्नेक्स

चर्चा: पेड़ के अंग  
मॉर्निंग स्नेक्स

वी.एच.एस.एन.डी

चर्चा: शरीर की साफ-सफाई कैसे  
मॉर्निंग स्नेक्स

चर्चा: बीज से पौधा बनने की  
प्रक्रिया  
मॉर्निंग स्नेक्स

स्थानीय क्षेत्र में पर्यटन  
मॉर्निंग स्नेक्स

दूसरे चक्र  
का समय  
(30 + 30 =  
60 मिनट)

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
क्या गायब है -  
चित्रों से - दूसरा  
स्तर  
पहला स्तर  
(05 फूल के  
चित्र)

5-6 वर्ष हिंदी भावगीत

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
रंग की  
पहचान -  
सभी परिचित  
रंगों से

5-6 वर्ष क्रमबद्धता -  
दूसरा स्तर -  
छोटे से  
बड़ा - 3 माप  
तक  
स्वतंत्र खेल

3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल  
मिलान करना  
- चित्रों से  
(10-12 चित्र)

5-6 वर्ष कागज फाड़कर  
बड़े और छोटे  
गोले बनाना  
स्वतंत्र खेल

तीसरे चक्र का  
समय  
(30 मिनट)

रस्ती के ऊपर से कूदना  
विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.

परिवारजनों और अन्य बड़ों की  
खासियत

सुरंग का खेल

शाारीरिक व्यायाम

चौथे चक्र  
का समय  
(30 मिनट)

3-5 वर्ष रचनात्मक:  
कले  
माडलिंग

5-6 वर्ष हिंदी: चित्रों को  
छांटना - पहली  
ध्वनि (सभी परिचित  
ध्वनियों से)

3-5 वर्ष रचनात्मक  
कार्य:  
कोलाज का  
काम

5-6 वर्ष परिमाण - हाथ  
और पैर से मापना

3-5 वर्ष गतिविधि  
पुस्तिका  
पृष्ठ 23

5-6 वर्ष रचनात्मक:  
छाप लगाना  
अंग्रेजी - बड़े  
अक्षर के प्रतीक  
को पहचानना - A,  
B, C, D, E, F, G, H

पांचवे चक्र का  
समय  
(30 मिनट)

कहानी की किताब  
(हम हिंदुस्तानी)/लाइब्रेरी

हिंदी भावगीत  
कविता: उंगलियाँ

अंग्रेजी भावगीत  
"हेड शोल्डर्स नीज़ एंड टोज़"

कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन





## फल एवं सब्जियां

जून  
सप्ताह 00

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र का समय

30 मिनट

10 मिनट

दूसरे चक्र का समय

30 + 30 = 60 मिनट

10

10

10

10

दिन	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	बृहस्पतिवार	शुक्रवार	शनिवार
स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा
चर्चा: आपको कौन-कौन से फल पसंद हैं?	दिल की बात: मेरा परिवेश, मेरी पसंद	चर्चा: अन्य फलों के नाम और रंग	चर्चा: कौन-से फल शरीर के किन-किन मंडक दौड़ के लिए लाभदायक हैं, जैसे बल और लम्बाई के लिए केला आदि	कविता: विभिन्न फलों के नाम और रंग	चर्चा: कौन से फल शरीर के किन-किन मंडक दौड़ के लिए लाभदायक हैं, जैसे बल और लम्बाई के लिए केला आदि	
मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स
3-5 वर्ष	3-5 वर्ष	3-5 वर्ष	3-5 वर्ष	3-5 वर्ष	3-5 वर्ष	3-5 वर्ष
5-6 वर्ष	5-6 वर्ष	5-6 वर्ष	5-6 वर्ष	5-6 वर्ष	5-6 वर्ष	5-6 वर्ष
स्वतंत्र खेल	मिलान करना - चित्रों से (07-08 फलों और सब्जियों के चित्र से)	स्वतंत्र खेल	चित्र पर दाने बैठाना - टेडी-मैडी लकीर वाले स्वतंत्र खेल	स्वतंत्र खेल	मिलान करना - चित्रों से (07-08 फलों और सब्जियों के चित्र से)	स्वतंत्र खेल
छोटे - बड़े - वस्तुओं से	छोटे - बड़े - वस्तुओं से	रंगों को छांटना - 03 रंग से	बड़े फल की आकृति में रंग भरना	छांटना - चित्रों से (लाल और हरे रंग के फल और सब्जी के चित्र)	छोटे - बड़े - वस्तुओं से	छोटा-बड़ा - केंद्र के अंदर छोटे- बड़े वस्तुओं को पहचानना
स्वतंत्र खेल	स्वतंत्र खेल	स्वतंत्र खेल	स्वतंत्र खेल	स्वतंत्र खेल	स्वतंत्र खेल	स्वतंत्र खेल
शारीरिक व्यायाम	शारीरिक व्यायाम	फलों का सलाद	हॉपरकोच	मैंडक दौड़	वतख दौड़	वतख दौड़
3-5 वर्ष	3-5 वर्ष	3-5 वर्ष	3-5 वर्ष	3-5 वर्ष	3-5 वर्ष	3-5 वर्ष
5-6 वर्ष	5-6 वर्ष	5-6 वर्ष	5-6 वर्ष	5-6 वर्ष	5-6 वर्ष	5-6 वर्ष
रचनात्मक: आरिगामी	हिंदी: ध्वनि के प्रतीक को केंद्र में लिखित सामग्रियों में पहचानना	हिंदी: मिस्ट्री बैग: पहली ध्वनि को पहचानना (परिचित ध्वनियों से शुरू होने वाली वस्तु)	गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 12	रचनात्मक: अंग्रेजी - छोटे अक्षर के प्रतीक को पहचानना (समी अक्षर)	गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 14 (बिंदु जोड़ना) 4-5 : पृष्ठ 49	रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी
अंग्रेजी-बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना (A-L)	अंग्रेजी-बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना (A-L)	अंग्रेजी-बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना (A-L)	अंग्रेजी-बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना (A-L)	अंग्रेजी-बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना (A-L)	अंग्रेजी-बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना (A-L)	अंग्रेजी-बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना (A-L)
कहानी की किताब (तिकरामी जोशी)	कहानी की किताब (तिकरामी जोशी)	पहल कहानी (पृष्ठ 137) - सच्चा मित्र	हिंदी भावगीत कविता: अमरुद है गोल, खरबूजा गोल	अंग्रेजी भावगीत कविता: 'बेल्स आर रिंगिंग, बेल्स आर रिंगिंग'	कहानी (किताब या मौखिक)	कहानी (किताब या मौखिक)

मध्याह्न भोजन



## फल एवं सब्जियां

जून  
सप्ताह 12

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र  
का समय

30 मिनट

10 मिनट

दिन	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	बृहस्पतिवार	शुक्रवार	शनिवार
स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा	स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा
चर्चा: फलों के आकार जैसे-छोटे, बड़े, लम्बे, गोल आदि	कविता: एक बीज तथा एक से अधिक बीज वाले फल	चर्चा: फलों के स्वाद जैसे मीठा, खट्टा	चर्चा: फलों से क्या बनता है? जैसे मुरब्बा, आचार, चटनी इत्यादि	कविता: फलों से क्या बनता है? जैसे मुरब्बा, आचार, चटनी इत्यादि	कविता: फलों से क्या बनता है? जैसे मुरब्बा, आचार, चटनी इत्यादि	चर्चा: फलों के बीज, स्वाद एवं उपयोग
मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स	मॉर्निंग स्नेक्स
दूसरे चक्र का समय (30 + 30 = 60 मिनट)	3-5 वर्ष   5-6 वर्ष स्वतंत्र खेल   क्रमबद्धता - दूसरा स्तर - मोटा पतला - 3 माप सक् मिलान करना - चित्रों से (05 सब्जियों के चित्र से)   स्वतंत्र खेल	हिंदी भावगीत	3-5 वर्ष   5-6 वर्ष स्वतंत्र खेल   क्या गायब है - चित्रों से - पहला स्तर (06-07 फल और सब्जी के चित्र)   स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष   5-6 वर्ष स्वतंत्र खेल   छांटना - चित्रों से - मिठे और खट्टे फल   स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष   5-6 वर्ष स्वतंत्र खेल   मोती पिराना   स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष   5-6 वर्ष स्वतंत्र खेल   छांटना - चित्रों से - 1 बीज और अधिक बीज वाले चित्र (फल और सब्जी के चित्र)   स्वतंत्र खेल
तीसरे चक्र का समय (30 मिनट)	फलों का सलाद	विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.	गेंद का खेल	50 मीटर की दौड़	शाारीरिक व्यायाम	रस्सी के ऊपर से कूदना
चौथे चक्र का समय (30 मिनट)	3-5 वर्ष   5-6 वर्ष रचनात्मक कार्य: मुक्त चित्रकारी   संख्या: परिमाण और गिनना - पहला स्तर - 01 से 05	3-5 वर्ष   5-6 वर्ष हिंदी: हिंदी: एक समान पहली ध्वनि से शब्द बनाना 'म', 'क', 'ख' गिनती करना)	3-5 वर्ष   5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 6 (सिर्फ गिनती करना)	3-5 वर्ष   5-6 वर्ष रचनात्मक: अंग्रेजी - बड़े कले मांडलिंग को छांटना	3-5 वर्ष   5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 33 4-5 : पृष्ठ 11	3-5 वर्ष   5-6 वर्ष रचनात्मक प्रेस प्रिंटिंग अंग्रेजी - बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना - M-T
पांचवें चक्र का समय (30 मिनट)	कहानी की किताब (अल्लम गल्लम करता है)	पहल कहानी (पृष्ठ 140) - सब्जियों की पहचान	हिंदी भावगीत कविता: आलू बैंगन गाड़ी	हिंदी भावगीत कविता: आलू बैंगन गाड़ी	अंग्रेजी भावगीत "बैन यू वॉन्ट समर्थिंग, यू से"	अच्छे दोस्त का इस्तेहार बनाएं

मध्याह्न भोजन



जून-जुलाई  
सप्ताह 13

## फल एवं सब्जियाँ

दिन

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बृहस्पतिवार

शुक्रवार

शनिवार

स्वागत • प्रार्थना • नाम देग • स्वच्छता जांच • कैलेण्डर • नियम पढ़ना • ताज़ा खबर • थीम आधारित चर्चा

प्रथम चक्र का समय

30 मिनट

10 मिनट

दूसरे चक्र का समय

30 + 30 = 60 मिनट

तीसरे चक्र का समय

30 मिनट

चौथे चक्र का समय

30 मिनट

पांचवे चक्र का समय

30 मिनट

चर्चा: आपको कौन-कौन सी सब्जियाँ पसंद हैं?	दिल की बात: आओ बताएं अपनी पसंद	चर्चा: विभिन्न सब्जियों के नाम और रंग	चर्चा: सब्जियों के लाभ	कविता: घर में कौन-सी सब्जी कैसे बनती है?	चर्चा: सब्जियों के लाभ पृष्ठ 16					
मॉनिंग स्नेक्स	मॉनिंग स्नेक्स	मॉनिंग स्नेक्स	मॉनिंग स्नेक्स	मॉनिंग स्नेक्स	मॉनिंग स्नेक्स					
3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल छोटे-बड़ा - चित्रों से	5-6 वर्ष रंग के पैटर्न बनाना - पहला स्तर स्वतंत्र खेल	हिंदी भावगीत	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल मोटा-पतला - वस्तुओं से	5-6 वर्ष आकार के पैटर्न बनाना - पहला स्तर स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल मोटा-पतला - वस्तुओं से	5-6 वर्ष रंग के पैटर्न बनाना - दूसरा स्तर स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल मोटा-पतला - वस्तुओं से	5-6 वर्ष आकार के पैटर्न बनाना - दूसरा स्तर स्वतंत्र खेल	3-5 वर्ष स्वतंत्र खेल मोटा-पतला - वस्तुओं को पहचानना और मीठा	5-6 वर्ष मोटा-पतला - कैंद के अंदर मोटे-पतले वस्तुओं को पहचानना स्वतंत्र खेल
मैंडक दौड़	विभाग द्वारा निर्धारित सी.बी.ई.	शारीरिक व्यायाम	गेंद का खेल	रस्ती के नीचे से जाना	फलों का सलाद					
3-5 वर्ष रचनात्मक: कोलाज का काम	5-6 वर्ष संख्या: परिमाण और गिनना - पहला स्तर - 01 से 05	3-5 वर्ष परिमाण - हाथ और पैर से मापना	5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 16 (सिर्फ गिनती करना)	3-5 वर्ष रचनात्मक: अंग्रेजी - बड़े और छोटे अक्षरों को छाटना	5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका 3-4 : पृष्ठ 32 4-5 : पृष्ठ 19	3-5 वर्ष रचनात्मक: कोलाज का काम	5-6 वर्ष अंग्रेजी - बड़े अक्षर के प्रतीक को पहचानना - U-Z	3-5 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 22	5-6 वर्ष गतिविधि पुस्तिका पृष्ठ 22	
कहानी की किताब (हम हिंदुस्तानी)		पहल कहानी (पृष्ठ 135) - धींटी बहन ने खेती की	हिंदी भावगीत कविता: अमरुद है गोल, खरबूजा गोल	अंग्रेजी भावगीत कविता: 'रोली पोली, रोली पोली'	कहानी (किताब या मौखिक)					

मध्याह्न भोजन