निदेशालय बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार उ0प्र0, लखनऊ।

पत्रांक C-341 /बा0वि0परि0/पोषण पाठशाला/2022–23 दिनॉक 24 जून, 2022

समस्त जिला कार्यक्रम अधिकारी/प्रभारी
उत्तर प्रदेश।

विषय– "पोषण पाठशाला" दिनॉक 30.06.2022 के आयोजन के सम्बन्ध में।

विभाग द्वारा जन–मानस एवं लाभार्थियों को विभाग की सेवाओं, पोषण प्रबन्धन, कुपोषण से बचाव के उपाय, पोषण शिक्षा आदि के सम्बन्ध में प्रथम **"पोषण पाठशाला"** का आयोजन गत माह किया गया था। सचिव महोदया की अध्यक्षता में माह जून 2022 के **"पोषण पाठशाला"** का आयोजन दिनॉक 30.06.2022 को अपरान्ह 12 से 02 बजे के मध्य एन0आई0सी0 के माध्यम से वीडियों कॉन्फ्रेसिंग द्वारा किया जायेगा। इस कार्यक्रम का मुख्य थीम **"प्रभावी स्तनपान हेतु सही तकनीकी"** है। पोषण पाठशाला में विभागीय अधिकारियों के अतिरिक्त विषय विशेषज्ञों द्वारा इस सम्बन्ध में हिन्दी में विस्तार से चर्चा की जायेगी तथा वीडियों कॉन्फ्रेसिंग के माध्यम से लाभार्थियों व अन्य द्वारा पूछे गये प्रश्नों का उत्तर दिया जायेगा। इस कार्यक्रम लाइव वेब–कॉस्ट भी किया जायेगा, जिसका वेब लिंक **https://webcast.gov.in/up/icds** है। इस लिंक के माध्यम से कोई भी लाभार्थी आम जन–मानस इस कार्यक्रम से सीधे जुड़ सकता है। **"पोषण पाठशाला"** के आयोजन के सम्बन्ध में विस्तृत दिशा–निर्देश निम्नवत् है–

1. जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा जनपद के जिलाधिकारी/मुख्य विकास अधिकारी, मुख्य चिकित्साधिकारी से इस कार्यक्रम के दौरान जनपद के एन0आई0सी0 केन्द्र में उपस्थित रहने हेतु अनुरोध किया जायेगा।
2. जो प्रतिभागीय इस कार्यक्रम में एन0आई0सी0 के माध्यम से जुड़ेगे, उन्हें वेब–कॉस्ट के समय विषय विशेषज्ञों से प्रश्न पूछने का विकल्प होगा। यदि प्रतिभागियों के पास कोई प्रश्न हो तो उसे हार्ड एवं सॉफ्ट कॉपी में संलग्न फार्मेट पर (हिन्दी में) ई0मेल आई0डी0 jpcsnmup@gmail.com पर दिनॉक 28.06.2022 के पूर्वान्ह 11 बजे तक प्रेषित किया जा सकता है। प्रश्न का फार्मेट संलग्न है।
3. जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा पूर्व में ही यह सुनिश्चित किया जायेगा कि जिन प्रतिभागीयों/लाभार्थियों को प्रश्न पूछना है उनकी सूची पूर्व में तैयार कर लेगें तथा उन्हें एन0आई0सी0 में अनिवार्यता बुलाया जायेगा, क्योंकि एन0आई0सी0 के माध्यम से ही प्रश्न पूछा जा सकता है।
4. सभी जिला कार्यक्रम अधिकारी जनपद के एन0आई0सी0 केन्द्र में 3–4 बाल विकास परियोजना अधिकारी, 3–4 मुख्य सेविकाएं के साथ उपस्थित रहेगें।
5. विभाग के अन्य सभी मुख्य सेविकाएं, आशा, आशा संगिनी, ऑगनबाड़ी कार्यकत्री एवं मिनी ऑगनबाड़ी कार्यकत्री वेब लिंक के माध्यम से इस कार्यक्रम से जुड़ेगी।
6. ऑगनबाड़ी कार्यकत्रिया अपने स्मार्ट फोन के द्वारा वेब लिंक के माध्यम से इस कार्यक्रम से जुड़ेगी। समस्त ऑगनबाड़ी कार्यकत्रियों द्वारा अपने केन्द्र पर पंजीकृत अन्तिम त्रैमास की गर्भवती महिलाएं, धात्री माताएं/उनके अभिभावक की उपस्थिति सुनिश्चित की जायेगी। जो लाभार्थी किसी कारण से केन्द्र पर नहीं आ पायेगें वे यथा सम्भव अपने घरो से वेब

लिंक के माध्यम से इस कार्यक्रम से जुड़ेगें यदि उनके पास स्मार्ट फोन की सुविधा उपलब्ध होगी।

7. कार्यकत्रियों द्वारा यह सुनिश्चित किया जायेगा कि उनका मोबाइल फोन पूरी तरह चार्ज हो, ऑगनबाड़ी केन्द्र पर लाभार्थियों के बैठने की समुचित व्यवस्था हो तथा पीने के लिए स्वच्छ पानी उपलब्ध हो।
8. ऑगनबाड़ी केन्द्रों पर वेब–कॉस्ट के समय पोषण पाठशाला का एक संक्षिप्त बैनर प्रदर्शित किया जायेगा, जिसमें केवल पोषण पाठशाला व ऑगनबाड़ी केन्द्र के नाम का उल्लेख होगा। बैनर पर पोषण पाठशाला का दिनांक व थीम आदि अंकित नहीं होगा, ताकि आगामी पोषण पाठशाला के आयोजन के समय उक्त बैनर का पुनः उपयोग किया जा सके।
9. जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा सभी मुख्य सेविकाएं, ऑगनबाड़ी कार्यकत्री एवं मिनी ऑगनबाड़ी कार्यकत्री, आशा एवं आशा संगिनी को इस कार्यक्रम का वेब लिंक व दिशा–निर्देश ससमय प्रेषित किया जायेगा।
10. समस्त बाल विकास परियोजना अधिकारी यह सुनिश्चित करेगें कि उनकी परियोजना की सभी ऑगनबाड़ी कार्यकत्री इस कार्यक्रम में वेब लिंक के माध्यम से जुड़े तथा उपरोक्तानुसार ऑगनबाड़ी केन्द्र पर लाभार्थियों की उपस्थिति सुनिश्चित करें।
11. समस्त जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा वेब–कॉस्ट के माध्यम से आयोजित **"पोषण पाठशाला"** कार्यक्रम के प्रथम आयोजन को सफल बनाने हेतु जिला सूचना अधिकारी के माध्यम से वेब लिंक का समाचार पत्रों में निशुल्क व्यापक प्रचार–प्रसार किया जायेगा, ताकि इस कार्यक्रम में वेब लिंक के माध्यम से अधिक से अधिक लोग जुड़ सकें।
12. श्री सेराज अहमद, संयुक्त परियोजना समन्वयक इस कार्यक्रम के नोडल अधिकारी है, किसी भी जानकारी हेतु उनके दूरभाष नम्बर 9415208064 पर वार्ता की जा सकती है।
13. इस कार्यक्रम का संक्षिप्त रूप रेखा (Concept Note) पत्र के साथ संलग्न है।
14. उक्त कार्यक्रम के पश्चात् निम्न प्रारूप पर सूचना गूगल शीट https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pm1v6EYtg9pyNktR4FCH92j3XNDJ9uV-Yuv83slFtZI/edit?usp=sharing पर जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा भरा जायेगा तथा निम्न प्रारूप पर सूचना हस्ताक्षर सहित मेल आई0 jpcsnmup@gmail.com प्रेषित किया जायेगा।

<u>सूचना प्रेषित किये जाने का प्रारूप</u>

जनपद का नाम–..

पोषण पाठशाला कार्यक्रम में प्रतिभाग लेने वाली ऑगनबाड़ी कार्यकत्री एवं मिनी कार्यकत्री की कुल संख्या	पोषण पाठशाला कार्यक्रम के वेब कास्ट में ऑगनबाड़ी केन्द्र पर प्रतिभाग करने वाले लाभार्थियों, अभिभावकों की कुल संख्या	एन0आई0सी0 में प्रतिभाग किये गये अधिकारी, कर्मचारी, लाभार्थियों, अभिभावकों की कुल संख्या

हस्ताक्षर व नाम
जिला कार्यक्रम अधिकारी
जनपद.........................।

प्रश्न पूछे जाने का प्रारूप

जनपद का नामः–

प्रश्न	लाभार्थी का नाम	पति का नाम	लाभार्थी का विवरण	पता	मोबाइल नंबर

नोटः– उक्त थीम के अतिरिक्त अन्य किसी विषय पर कोई प्रश्न प्रेषित न किये जाये।

अतः आपको निर्देशित किया जाता है कि दिनॉक 30.06.2022 को **"पोषण पाठशाला"** कार्यक्रम के आयोजन को सफल बनाने हेतु अपने जनपद में व्यापक प्रचार–प्रसार कराना सुनिश्चित करें, ताकि इस कार्यक्रम को सफल बनाया जा सके।

संलग्नकः– यथोक्त।

(डॉ0 सारिका मोहन)
निदेशक।

पृष्ठांकन /तद्दिनॉकः–

प्रतिलिपिः–निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है–

1. सचिव, बाल विकास एवं पुष्टाहार विभाग, उत्तर प्रदेश शासन।
2. मिशन निदेशक, राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन, उ0प्र0।
3. अधिशाषी निदेशक, यू0पी0 टी0एस0यू0।
4. निदेशक, राज्य पोषण मिशन, उ0प्र0, लखनऊ।
5. समस्त जिलाधिकारी, उत्तर प्रदेश।
6. समस्त मुख्य विकास अधिकारी, उत्तर प्रदेश।
7. समस्त मुख्य चिकित्साधिकारी, उत्तर प्रदेश।
8. राज्य सूचना विज्ञान अधिकारी, एन0आई0सी0 योजना भवन, लखनऊ को इस आशय से प्रेषित कि दिनॉक 30.06.2022 को आयोजित होने वाले पोषण पाठशाला के वीडियों कॉनफ्रेन्सिग आई0डी0 1373298 के सम्बन्ध में समस्त जनपदों के एन0आई0सी0 को आवश्यक निर्देश व लिंक आदि प्रेषित करने तथा एक दिन पूर्व मॉक टेस्ट करने का कष्ट करें।
9. श्री संजय अग्रवाल वरिष्ठ तकनीकी निदेशक, एन0आई0सी0, योजना भवन, लखनऊ।
10. श्री दानिश फैजान, वैज्ञानिक सी0, एन0आई0सी0, योजना भवन, लखनऊ/प्रोजेक्ट समन्वयक, पोषण पाठशाला वेब–कॉस्ट कार्यक्रम।
11. समस्त अधिकारी मुख्यालय।
12. श्री सेराज अहमद, संयुक्त परियोजना समन्वयक/नोडल अधिकारी।
13. समस्त बाल विकास परियोजना अधिकारी, उत्तर प्रदेश द्वारा सम्बन्धित जिला कार्यक्रम अधिकारी।
14. नाजिर मुख्यालय को इस निर्देश के साथ प्रेषित कि कार्यक्रम के दौरान एन0आई0सी0 योजना भवन में खान–पान की व्यवस्था कराना सुनिश्चित करें।
15. कार्यालय प्रति।

(डॉ0 सारिका मोहन)
निदेशक।

<u>निदेशालय बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार उ0प्र0, लखनऊ।</u>

पत्रांक /बा0वि0परि0/पोषण पाठशाला/2022-23 दिनॉक 24 जून, 2022

समस्त जिला कार्यक्रम अधिकारी/प्रभारी
उत्तर प्रदेश।

विषय– "पोषण पाठशाला" दिनॉक 30.06.2022 के आयोजन के सम्बन्ध में।

विभाग द्वारा जन–मानस एवं लाभार्थियों को विभाग की सेवाओं, पोषण प्रबन्धन, कुपोषण से बचाव के उपाय, पोषण शिक्षा आदि के सम्बन्ध में प्रथम **"पोषण पाठशाला"** का आयोजन गत माह किया गया था। सचिव महोदया की अध्यक्षता में माह जून 2022 के **"पोषण पाठशाला"** का आयोजन दिनॉक 30.06.2022 को अपरान्ह 12 से 02 बजे के मध्य एन0आई0सी0 के माध्यम से वीडियों कॉन्फ्रेसिंग द्वारा किया जायेगा। इस कार्यक्रम का मुख्य थीम "**<u>प्रभावी स्तनपान हेतु सही तकनीकी</u>**" है। पोषण पाठशाला में विभागीय अधिकारियों के अतिरिक्त विषय विशेषज्ञों द्वारा इस सम्बन्ध में हिन्दी में विस्तार से चर्चा की जायेगी तथा वीडियों कॉन्फ्रेसिंग के माध्यम से लाभार्थियों व अन्य द्वारा पूछे गये प्रश्नों का उत्तर दिया जायेगा। इस कार्यक्रम लाइव वेब–कॉस्ट भी किया जायेगा, जिसका वेब लिंक **<u>https://webcast.gov.in/up/icds</u>** है। इस लिंक के माध्यम से कोई भी लाभार्थी आम जन–मानस इस कार्यक्रम से सीधे जुड़ सकता है। **"पोषण पाठशाला"** के आयोजन के सम्बन्ध में विस्तृत दिशा–निर्देश निम्नवत् है–

1. जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा जनपद के जिलाधिकारी/मुख्य विकास अधिकारी, मुख्य चिकित्साधिकारी से इस कार्यक्रम के दौरान जनपद के एन0आई0सी0 केन्द्र में उपस्थित रहने हेतु अनुरोध किया जायेगा।
2. जो प्रतिभागीय इस कार्यक्रम में एन0आई0सी0 के माध्यम से जुड़ेगे, उन्हें वेब–कॉस्ट के समय विषय विशेषज्ञों से प्रश्न पूछने का विकल्प होगा। यदि प्रतिभागियों के पास कोई प्रश्न हो तो उसे हार्ड एवं सॉफ्ट कॉपी में संलग्न फार्मेट पर (हिन्दी में) ई0मेल आई0डी0 jpcsnmup@gmail.com पर दिनॉक 28.06.2022 के पूर्वान्ह 11 बजे तक प्रेषित किया जा सकता है। प्रश्न का फार्मेट संलग्न है।
3. जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा पूर्व में ही यह सुनिश्चित किया जायेगा कि जिन प्रतिभागीयों/लाभार्थियों को प्रश्न पूछना है उनकी सूची पूर्व में तैयार कर लेगें तथा उन्हें एन0आई0सी0 में अनिवार्यता बुलाया जायेगा, क्योंकि एन0आई0सी0 के माध्यम से ही प्रश्न पूछा जा सकता है।
4. सभी जिला कार्यक्रम अधिकारी जनपद के एन0आई0सी0 केन्द्र में 3–4 बाल विकास परियोजना अधिकारी, 3–4 मुख्य सेविकाएं के साथ उपस्थित रहेगें।
5. विभाग के अन्य सभी मुख्य सेविकाएं, आशा, आशा संगिनी, ऑगनबाड़ी कार्यकत्री एवं मिनी ऑगनबाड़ी कार्यकत्री वेब लिंक के माध्यम से इस कार्यक्रम से जुड़ेगी।
6. ऑगनबाड़ी कार्यकत्रिया अपने स्मार्ट फोन के द्वारा वेब लिंक के माध्यम से इस कार्यक्रम से जुड़ेगी। समस्त ऑगनबाड़ी कार्यकत्रियों द्वारा अपने केन्द्र पर पंजीकृत अन्तिम त्रैमास की गर्भवती महिलाएं, धात्री माताएं/उनके अभिभावक की उपस्थिति सुनिश्चित की जायेगी। जो लाभार्थी किसी कारण से केन्द्र पर नहीं आ पायेगें वे यथा सम्भव अपने घरो से वेब

लिंक के माध्यम से इस कार्यक्रम से जुड़ेगें यदि उनके पास स्मार्ट फोन की सुविधा उपलब्ध होगी।

7. कार्यकत्रियों द्वारा यह सुनिश्चित किया जायेगा कि उनका मोबाइल फोन पूरी तरह चार्ज हो, ऑगनबाड़ी केन्द्र पर लाभार्थियों के बैठने की समुचित व्यवस्था हो तथा पीने के लिए स्वच्छ पानी उपलब्ध हो।
8. ऑगनबाड़ी केन्द्रों पर वेब–कॉस्ट के समय पोषण पाठशाला का एक संक्षिप्त बैनर प्रदर्शित किया जायेगा, जिसमें केवल पोषण पाठशाला व ऑगनबाड़ी केन्द्र के नाम का उल्लेख होगा। बैनर पर पोषण पाठशाला का दिनांक व थीम आदि अंकित नहीं होगा, ताकि आगामी पोषण पाठशाला के आयोजन के समय उक्त बैनर का पुनः उपयोग किया जा सके।
9. जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा सभी मुख्य सेविकाएं, ऑगनबाड़ी कार्यकत्री एवं मिनी ऑगनबाड़ी कार्यकत्री, आशा एवं आशा संगिनी को इस कार्यक्रम का वेब लिंक व दिशा–निर्देश ससमय प्रेषित किया जायेगा।
10. समस्त बाल विकास परियोजना अधिकारी यह सुनिश्चित करेगें कि उनकी परियोजना की सभी ऑगनबाड़ी कार्यकत्री इस कार्यक्रम में वेब लिंक के माध्यम से जुड़े तथा उपरोक्तानुसार ऑगनबाड़ी केन्द्र पर लाभार्थियों की उपस्थिति सुनिश्चित करें।
11. समस्त जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा वेब–कॉस्ट के माध्यम से आयोजित **"पोषण पाठशाला"** कार्यक्रम के प्रथम आयोजन को सफल बनाने हेतु जिला सूचना अधिकारी के माध्यम से वेब लिंक का समाचार पत्रों में निशुल्क व्यापक प्रचार–प्रसार किया जायेगा, ताकि इस कार्यक्रम में वेब लिंक के माध्यम से अधिक से अधिक लोग जुड़ सकें।
12. श्री सेराज अहमद, संयुक्त परियोजना समन्वयक इस कार्यक्रम के नोडल अधिकारी है, किसी भी जानकारी हेतु उनके दूरभाष नम्बर 9415208064 पर वार्ता की जा सकती है।
13. इस कार्यक्रम का संक्षिप्त रूप रेखा (Concept Note) पत्र के साथ संलग्न है।
14. उक्त कार्यक्रम के पश्चात् निम्न प्रारूप पर सूचना गूगल शीट https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pm1v6EYtg9pyNktR4FCH92j3XNDJ9uV-Yuv83slFtZI/edit?usp=sharing पर जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा भरा जायेगा तथा निम्न प्रारूप पर सूचना हस्ताक्षर सहित मेल आई0 jpcsnmup@gmail.com प्रेषित किया जायेगा।

<u>सूचना प्रेषित किये जाने का प्रारूप</u>

जनपद का नाम–.......................................

पोषण पाठशाला कार्यक्रम में प्रतिभाग लेने वाली ऑगनबाड़ी कार्यकत्री एवं मिनी कार्यकत्री की कुल संख्या	पोषण पाठशाला कार्यक्रम के वेब कास्ट में ऑगनबाड़ी केन्द्र पर प्रतिभाग करने वाले लाभार्थियों, अभिभावकों की कुल संख्या	एन0आई0सी0 में प्रतिभाग किये गये अधिकारी, कर्मचारी, लाभार्थियों, अभिभावकों की कुल संख्या

हस्ताक्षर व नाम
जिला कार्यक्रम अधिकारी
जनपद.........................।

प्रश्न पूछे जाने का प्रारूप

जनपद का नामः–

प्रश्न	लाभार्थी का नाम	पति का नाम	लाभार्थी का विवरण	पता	मोबाइल नंबर

नोटः– उक्त थीम के अतिरिक्त अन्य किसी विषय पर कोई प्रश्न प्रेषित न किये जाये।

अतः आपको निर्देशित किया जाता है कि दिनॉक 30.06.2022 को **"पोषण पाठशाला"** कार्यक्रम के आयोजन को सफल बनाने हेतु अपने जनपद में व्यापक प्रचार–प्रसार कराना सुनिश्चित करें, ताकि इस कार्यक्रम को सफल बनाया जा सके।

संलग्नकः– यथोक्त।

(डॉ0 सारिका मोहन)
निदेशक।

पृष्ठांकन C-341 **/तद्दिनॉकः–**

प्रतिलिपिः–निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है–

1. सचिव, बाल विकास एवं पुष्टाहार विभाग, उत्तर प्रदेश शासन।
2. मिशन निदेशक, राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन, उ0प्र0।
3. अधिशाषी निदेशक, यू0पी0 टी0एस0यू0।
4. निदेशक, राज्य पोषण मिशन, उ0प्र0, लखनऊ।
5. समस्त जिलाधिकारी, उत्तर प्रदेश।
6. समस्त मुख्य विकास अधिकारी, उत्तर प्रदेश।
7. समस्त मुख्य चिकित्साधिकारी, उत्तर प्रदेश।
8. राज्य सूचना विज्ञान अधिकारी, एन0आई0सी0 योजना भवन, लखनऊ को इस आशय से प्रेषित कि दिनॉक 30.06.2022 को आयोजित होने वाले पोषण पाठशाला के वीडियों कॉनफ्रेन्सिग आई0डी0 1373298 के सम्बन्ध में समस्त जनपदों के एन0आई0सी0 को आवश्यक निर्देश व लिंक आदि प्रेषित करने तथा एक दिन पूर्व मॉक टेस्ट करने का कष्ट करें।
9. श्री संजय अग्रवाल वरिष्ठ तकनीकी निदेशक, एन0आई0सी0, योजना भवन, लखनऊ।
10. श्री दानिश फैजान, वैज्ञानिक सी0, एन0आई0सी0, योजना भवन, लखनऊ/प्रोजेक्ट समन्वयक, पोषण पाठशाला वेब–कॉस्ट कार्यक्रम।
11. समस्त अधिकारी मुख्यालय।
12. श्री सेराज अहमद, संयुक्त परियोजना समन्वयक/नोडल अधिकारी।
13. समस्त बाल विकास परियोजना अधिकारी, उत्तर प्रदेश द्वारा सम्बन्धित जिला कार्यक्रम अधिकारी।
14. नाजिर मुख्यालय को इस निर्देश के साथ प्रेषित कि कार्यक्रम के दौरान एन0आई0सी0 योजना भवन में खान–पान की व्यवस्था कराना सुनिश्चित करें।
15. कार्यालय प्रति।

(डॉ0 सारिका मोहन)
निदेशक।

<u>कॉन्सेप्ट नोट</u>

<u>पोषण पाठशाला दिनॉक 30.06.2022</u>

<u>विषयः– प्रभावी स्तनपान हेतु सही तकनीक</u>

स्वास्थ्य और पोषण के मुद्दों पर सामुदायिक जागरूकता में सुधार करनाआई.सी.डी.एस.की सेवाओं में से एक है। उत्तर प्रदेश सरकार ने इस सेवा को बढ़ावा देने के लिए से 26 मई 2022 को पोषण पाठशाला की शुरुआत कीजिसे राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र (एन.आई.सी.) द्वारा वेबकास्ट के रूप में प्रसारित किया गया था। पहले सत्र में आई.सी.डी.एस. लाभार्थियों और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं सहित लगभग 22 लाख लोगों ने भाग लिया, जो स्तनपान के विभिन्न पहलुओं पर केंद्रित था।

उत्तर प्रदेश के स्तनपान से जुड़े सूचकांकों में सुधार के लिए यह महत्वपूर्ण है कि स्तनपान के लिए सही तकनीक की जानकारी धात्री माताओं को हो, ताकि स्तनपान से संबंधित कई चुनौतियों से बचा जा सके । स्तनपान की तकनीक सही न होने से यह संभव है कीस्तनों में दूध जमे और उससे गांठ बनने लगे, जिससे माताओं को कई समस्याओं का सामना करना पड़े,स्तनपान में अवरोध उत्पन्न होने लगे और शिशु की भूख न मिटे, फिर माँ, शिशु की भूख मिटाने के लिए, फार्मूला मिल्क का सहारा लेने लगे और शिशु के कुपोषित होने की संभावना बनने लगे। स्तनपान की सही तकनीक कई सारी समस्याओं का हल है।

शिशु का समय से पहले जन्म होना,नवजात शिशु का कमजोर होना, कामकाजी माताओं के समक्ष स्तनपान की समस्या आदि कुछ विशेष परिस्थितियों में शीघ्र स्तनपान और केवल स्तनपान करा पाना चुनौतियों की तरह हैं । इन परिस्थितियों में केवल स्तनपान कैसे सुनिश्चित करें,यह भी समझना आवश्यक है । पोषण पाठशाला के आगामी वेबकास्ट (दिनांक ३० जून, २०२२)को,स्तनपान के लिए सही तकनीकों पर केंद्रित किया जाएगा और स्तनपान से संबंधित चुनौतियों और उनके समाधानों पर विस्तृत चर्चा करी जाएगी।

वेबकास्ट की रूपरेखा नीचे दी गई है -

- स्तनपान के लिए सही स्थिति और जुड़ाव का प्रदर्शन
- माताओं और नवजात शिशुओं में, विशेष रूप से कमजोर, कम वजन वाले नवजात शिशुओं में, स्तनपान संबंधी समस्याएँ
- कंगारू मदर केयर का प्रदर्शन (क्यों दें,कैसे दें, कब तकदे, कौन दे सकता है)
- अगर मां के स्तनों में सूजन हो और निप्पल में दर्द/दरार हो तो, क्या करें
- कामकाजी माताओं में केवल स्तनपान कैसे करायें
- माँ के दूध को स्तन से निकालने का प्रदर्शन (माँ के दूध को कैसे निकाला जाये, किस तरह से रखा जाये और बच्चे को कैसे पिलाया जाये)
- स्तनपान के लिए आवश्यक सहायता प्रदान करने में आंगनवाड़ी कार्यकत्रियों और परिवार के सदस्यों की भूमिका
- लाभार्थियों के साथ बातचीत - प्रश्न और उत्तर