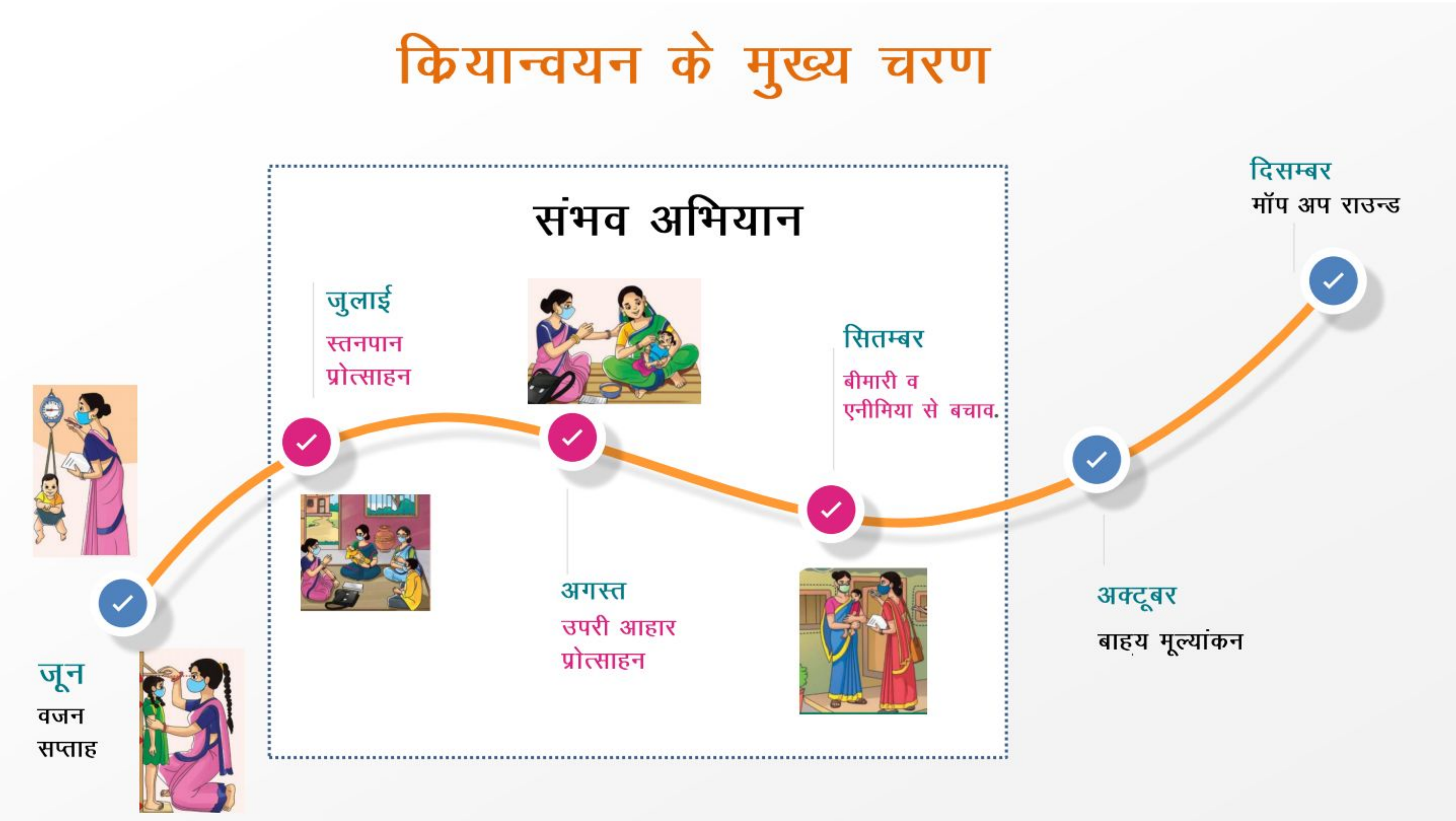
संभव – रणनीति के 4 मुख्य स्तम्भ

क्षमतावर्धन

अर्न्तविभागीय
योजना, समन्वय
व समीक्षा

समुदाय आधारित
गतिविधियां

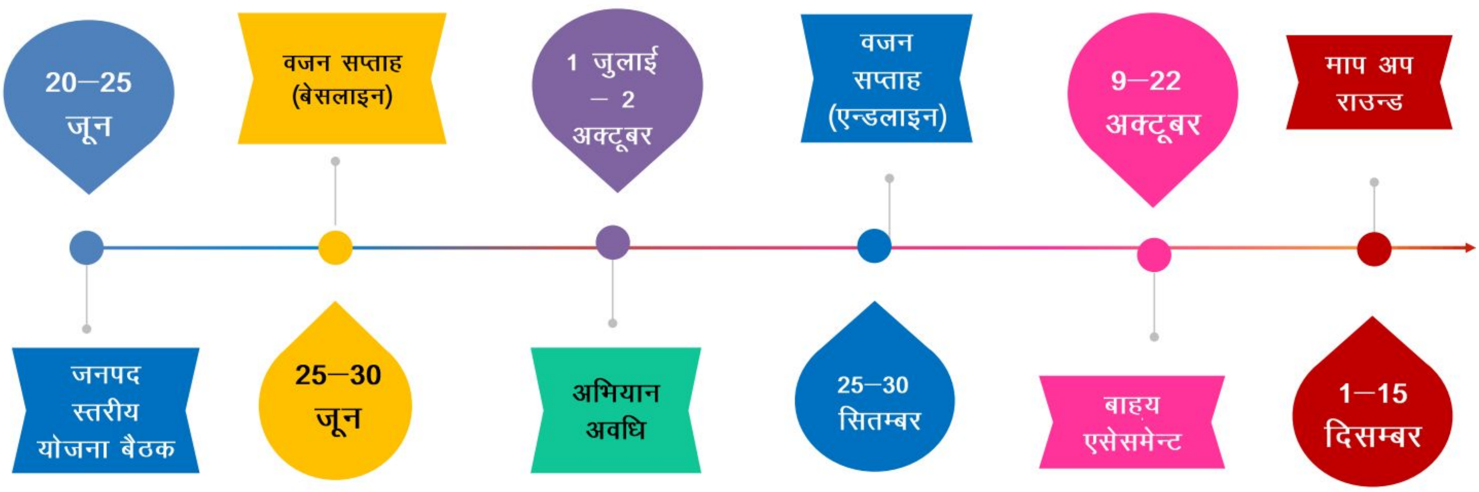
संचार व
मीडिया
अभियान


क्रियान्वयन के मुख्य चरण
संभव अभियान
जून
वजन
सप्ताह
जुलाई
स्तनपान
प्रोत्साहन
अगस्त
उपरी आहार
प्रोत्साहन
सितम्बर
बीमारी व
एनीमिया से बचाव.
अक्टूबर
बाहय मूल्यांकन
दिसम्बर
मॉप अप राउन्ड

मासिक व साप्ताहिक थीम पर जन जागरूकता गतिविधियां आयोजित करना

	जुलाई स्तनपान प्रोत्साहन	अगस्त उपरी आहार	सितम्बर* दस्त से बचाव , एनीमिया प्रबन्धन
प्रथम सप्ताह	गर्भावस्था के आखिरी त्रमास में स्तनपान प्रोत्साहन	सही समय पर शुरूआत	दस्त से बचाव व प्रबंधन
द्वितीय सप्ताह	जन्म के समय कम वजन के बच्चे की देखभाल	सही समय पर सही प्रकार का भोजन	साफ, सफाई व स्वच्छता का पोषण में महत्व
तृतीय सप्ताह	कंगारू मदर केयर	भोजन की मात्रा एवं विविधिता	छोटे बच्चों में एनीमिया व अन्य सूक्ष्म पोषक तत्वों का आच्छादन
चतुर्थ सप्ताह	स्तनपान तकनीक –जुड़ाव तथा स्थिति	बीमार बच्चे का भोजन	वजन सप्ताह ******_भारत सरकार के पोषण माह के दिशा–निर्देशों के अनुसार सितम्बर माह की गतिविधियों में परिवर्तन हो सकता है_*

संभव अभियान – चरण व समय सीमा



आई0सी0डी0एस0

संभव 2022 विभागीय भूमिका, दायित्व एवं गतिविधियां

विभागीय गतिविधियां

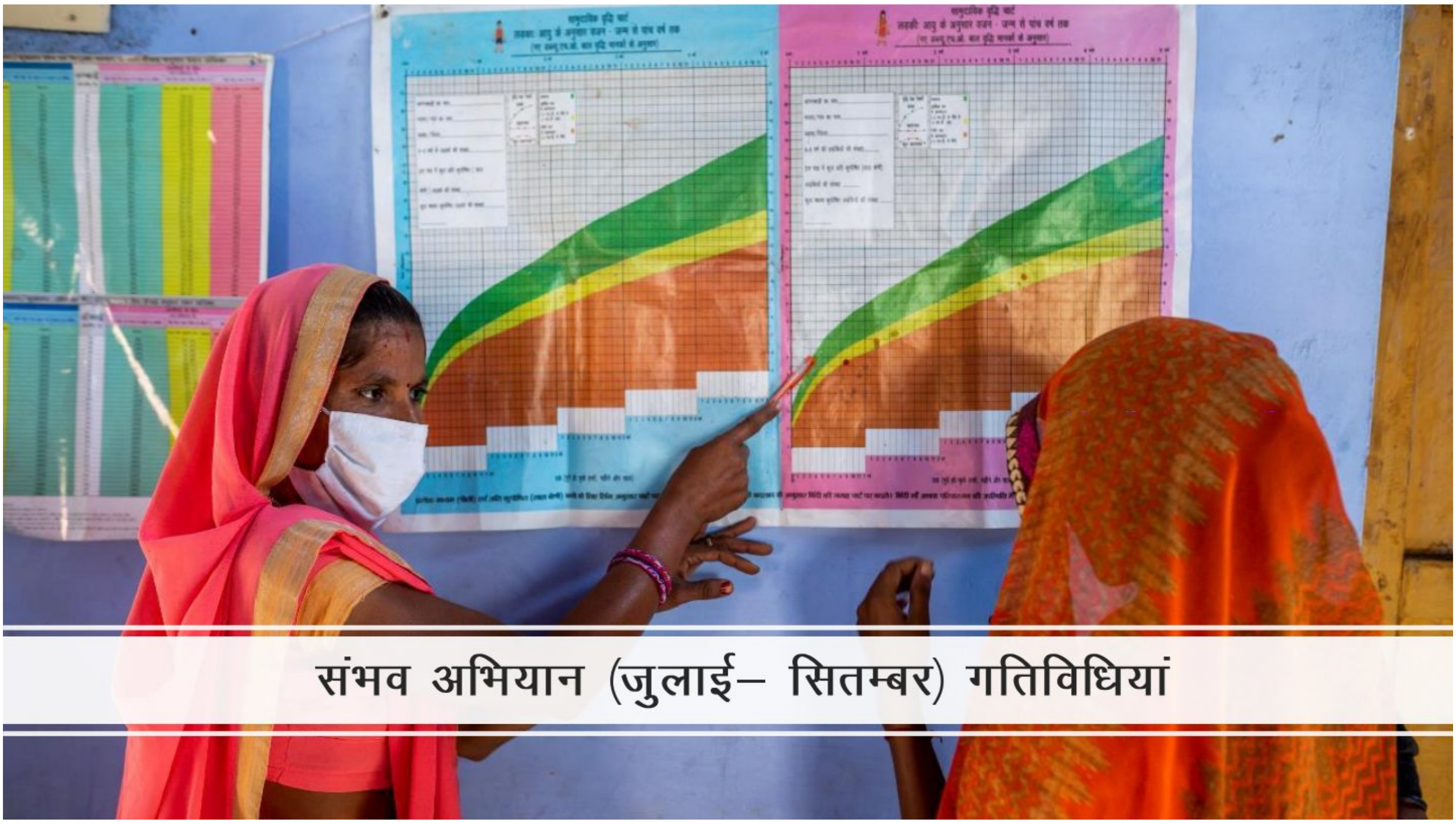
विभागीय व अभियान संबंधी **शासनादेश** जारी करना	**वजन सप्तााह** आयोजित करते हुये सभी सैम, मैम व गंभीर अल्पवजन बच्चों की **सूची बनाना व पोषण ट्रैकर** पर चढ़ाना	**कम वजन के बच्चों की सूची** आशा से प्राप्त करना	कुपोषित बच्चों के यहा **साप्ताहिक गृह भ्रमण** करना
सभी सैम व गंभीर अल्पवजन बच्चो को **स्वास्थ्य जांच** हेतु ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता पोषण दिवस पर लाना	**मासिक सेक्टर लेवल** बैठक का आयोजन करते हुय **कार्य की समीक्षा करना**	सितम्बर में **पुनः वजन सप्ताह** आयोजित करते हुये सुधार का आंकलन करना	ब्लॉक व जनपद स्तरीय **समीक्षा बैठके**, पोषण समिति की बैठक

अभियान पूर्व विभागीय कार्य

- **16 जून**
  - जनपद स्तरीय प्रशिक्षण
- **17–20 जून**
  - ब्लॉक स्तरीय सेक्टर स्तरीय प्रशिक्षण
- **20–25 जून**
  - जनपद एवं ब्लॉक स्तरीय कार्ययोजना बैठक
- **25 –30 जून**
  - ग्राम स्तरीय कार्ययोजना
  - वजन सप्ताह
- **1 जुलाई–30 सितम्बर**
  - केन्द्र आधारित गतिविधियां, गृह भ्रमण, जन जागरूकता

वजन सप्ताह
(25 –30 जून)

- **ग्रोथ मानिटरिंग डिवाइस** की कियाशीलता सुनिश्चित करना
- वजन सप्ताह का आयोजन करते हुये सभी आंगनबाड़ी कार्यकत्री 0–5 वर्ष के बच्चो का **वजन, लम्बाई व ऊँचाई** लेते हुये उसकी सूचना **पोषण ट्रैकर** पर चढाना
- जन्म के समय कम वजन के बच्चों तथा सैम ,मैम व गंभीर अल्पवजन की **नामवार सूची** गांव की **आशा, ए0एन0एम0 व ग्राम प्रधान** के साथ साझा करना
- सैम , मैम व गंभीर अल्पवजन बच्चों की नामवार **सूची की एक प्रति मुख्य सेविका** व **बाल विकास परियोजना कार्यालय** में देना



संभव अभियान (जुलाई– सितम्बर) गतिविधियां

जन्म के समय कम वजन, सैम , मैम व गंभीर अल्पवजन बच्चों हेतु गतिविधियां

- **जन्म के समय कम वजन के बच्चों की सूची** आशा से प्राप्त करना
- नवजात शिशु के जन्म के प्रथम माह में चार **साप्ताहिक गृह भ्रमण** व वजन लेना
- **साप्ताहिक गृह भ्रमण**
- **वजन व लम्बाई/उचाई लेना व पोषण ट्रैकर** पर चढ़ाना
- **ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता पोषण दिवस** पर लेकर आना, स्वास्थ्य जांच करवाना
- **पोषण पुनर्वास केन्द्र** से डिस्चार्ज किये गये बच्चों का **सतत अनुश्रवण**
- **मासिक सेक्टर लेवल बैठक** का आयोजन करते हुय **कार्य की समीक्षा करना**
- सितम्बर माह में वजन सप्ताह का आयोजन करते हुये एक बार **पुनः सभी 0–5 वर्ष के बच्चें का वजन तथा लम्बाई/उचाई** लिया जायेगा तथा पोषण श्रेणी का पुनः निर्धारण किया जायेगा।

संचार व जागरूकता गतिविधियां

पोषण पाठशाला (प्रति माह एक)
जुलाई, अगस्त, सितम्बर

- पोषण उत्सव

जुलाई

- पोषण चौपाल

अगस्त

- पोषण पंचायत

सितम्बर

संचार व जागरूकता गतिविधियां

- **<u>पोषण उत्सव (जुलाई)</u>** –

✓ आंगनबाडी कार्यकत्री द्वारा **ग्राम प्रधान** के साथ मिलकर अपने गांव में सभी जन्म के समय कम वजन, सैम व गंभीर अल्पवजन बच्चो कुपोषित बच्चों के परिवारों **विशेषतः पिता** के साथ पोषण उत्सव मनाया जायेगा।

✓ बच्चों के पोषण को **उनके स्वास्थ्य व शिक्षा** से जोड़ते हुये **पिता की भूमिका** पर चर्चा की जायेगी।

✓ **जुलाई की थीम स्तनपान** है तो उससे संबंधित बाते भी बतायी जायेगी

- **<u>पोषण चौपाल (अगस्त)</u>** –

✓ चौपाल में कुपोषित बच्चों के माता पिता को बुलाते हुये उनसे किसी प्रकार के **संसाधनों** की आवश्यकता के बारे में पूछा जायेगा– **पोषण वाटिका, शौचाल, पशुपालन, राशन कार्ड, जॉब कार्ड** आदि पर चर्चा की जायेगी।

✓ विभिन्न सेवा प्रदाताओं को भी बुलाते हुये **यथासंभव सहायता** प्रदान की जायेगी।

✓ **अगस्त की थीम उपरी आहार** है तो उससे संबंधित बाते भी बतायी जायेगी

संचार व जागरूकता गतिविधियां

- **<u>पोषण पंचायत (सितम्बर)</u>** –

✓ इसमें ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता समिति के सदस्यों तथा समुदाय के चयनित लोगों को आमंत्रित करते हुये उन्हे पोषण देखभाल,साफ–सफाई संबंधी व्यवहार तथा कुपोषण के कारकों पर चर्चा की जायेगी।

✓ बैठक में ग्राम प्रधान व समिति के सदस्यों के साथ–साथ व स्कूल के शिक्षक/शिक्षिका, आशा व ए0एन0एम0 को भी आंमत्रित किया जा सकता है।

✓ बैठक में कुपोषण का बच्चों की सीखने की क्षमता, स्वास्थ्य पर प्रभाव आदि विषयों पर चर्चा की जायेगी।

✓ सितम्बर माह में पोषण माह की थीम पर चर्चा की जायेगी।

- **गह भ्रमण (प्रत्येक सप्ताह)** –

✓ **मासिक थीम आधारित गृह भ्रमण** –जैसे जुलाई माह में सभी आखिरी त्रैमास की गर्भवती महिलाओं व 0–6 माह के बच्चों के घर आशा के साथ संयुक्त रूप से गृह भ्रमण तथा माह के विभिन्न साप्ताहिक थीम पर चर्चा।

मासिक समीक्षा बैठकें
• सभी मुख्य सेविकाओं को अपने अपने सेक्टर में कार्यरत आंगनबाड़ी कार्यकत्रियों द्वारा किये गये कार्य की एन्ट्री तथा की गई गतिविधियों की समीक्षा करेगी।
• प्रत्येक माह के अंतिम दिन बाल विकास परियोजना अधिकारी मुख्य सेविकाओं की बैठक लेते हुये अभियान की प्रगति तथा समीक्षा करेगें ।
• अगले माह के प्रथम दिवस पर अर्थात 1 अगस्त, 1 सितम्बर तथा 1 अक्अूबर को जिला कार्यक्रम अधिकारी अभियान की प्रगति की समीक्ष करेगें ।

संभव अभियान – रिर्पोटिंग

- **पोषण ट्रैकर तथा मासिक एम0पी0आर0 फार्मेट** सूचना के मुख्य स्रोत होंगे तथा दोनो में मासिक सूचना अपलोड की जायेगी
    - ✓**पोषण स्तर** की जानकारी पोषण ट्रैकर से ली जायेगी तथा
    - ✓**संदर्भन, गृह भ्रमण** की जानकारी एम0पी0आर0 फार्मेट से ली जायेगी।
- वजन सप्ताह से संबंधित सभी सूचना पोषण ट्रैकर से लेते हुये जून माह के आखिरी कार्यदिवस को बेसलाइन माना जायेगा। एम0पी0आर0 फार्मेट की सूचना प्रत्येक दशा में अगली माह की 5 तारीख तक आना सुनिश्चित करना होगा।