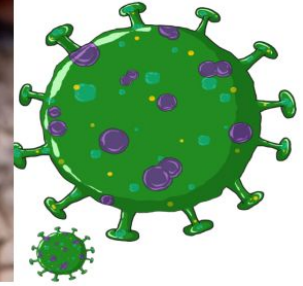





कोविड-19 के दौरान स्तनपान कराने हेतु
महत्वपूर्ण व ध्यान रखने योग्य बिंदु



 प्रश्न 1

क्या कोविड-19 के दौरान महिलाएं स्तनपान करा सकती हैं?






-  हाँ, कोविड के समय भी महिलाओं द्वारा स्तनपान कराया जा सकता है ।
-  कोविड -19 माँ के दूध के माध्यम से संचारित नहीं होता है



प्रश्न 2

क्या कोविड –19 संदिग्ध माता स्तनपान करा सकती हैं?



-  कोविड –19 संदिग्ध माताओं द्वारा जन्म के पहले घंटे के भीतर स्तनपान कराने की सलाह देते हैं
-  यदि माँ स्तनपान कराने में सक्षम नहीं है तब, साफ कटोरी-चमच में दूध निकाल कर शिशु को पिला सकते हैं ।
-  माँ के दूध में एंटीबॉडी होते हैं जो बच्चे की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है



प्रश्न 3

कोविड –19 संदिग्ध या पुष्टि की गई माताओं शिशु को संक्रमित होने से कैसे बचाएँ



बच्चे को अपना दूध पिलाने से पहले और बाद में अपने हाथों को साबुन और पानी से 40 सेकंड तक धोएं



जब बच्चे के संपर्क में हो तो मास्क पहनें



कसी भी सतह को छूने से पहले उसे साबुन या सैनिटाइज़र से अच्छी तरह साफ करें

प्रश्न 4 कोविड-19 के दौरान स्वास्थ्य कार्यकर्ता और स्वास्थ्य सेवा की क्या भूमिका होनी चाहिए ?



अस्पताल प्रशासन को स्वास्थ्य देखभाल सुविधा और आउटरीच कार्यक्रमों में निम्नलिखित बातों को सुनिश्चित करना चाहिए:



व्यावसायिक शिशु खाद्य पदार्थों और दूध पिलाने वाली बोतलों के प्रचार और वितरण से बचें क्योंकि यह शिशुओं के स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है



डिस्चार्ज होने पर माताओं को यह सलाह दी जानी चाहिए कि उन्हें विशेष रूप से अच्छे से हाथ धोकर व मास्क लगाकर स्तनपान करा सकती हैं ।