निदेशालय बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार उ०प्र०, लखनऊ।

पत्रांक C-527 /बा०वि०परि०/पोषण पाठशाला/2022-23 दिनॉक 18 अगस्त, 2022

समस्त जिला कार्यक्रम अधिकारी/प्रभारी
उत्तर प्रदेश।

विषय– "पोषण पाठशाला" दिनॉक 25.08.2022 के आयोजन के सम्बन्ध में।

विभाग द्वारा जन–मानस एवं लाभार्थियों को विभाग की सेवाओं, पोषण प्रबन्धन, कुपोषण से बचाव के उपाय, पोषण शिक्षा आदि के सम्बन्ध में प्रथम **"पोषण पाठशाला"** का आयोजन गत माह किया गया था। सचिव महोदया की अध्यक्षता में माह अगस्त 2022 के **"पोषण पाठशाला"** का आयोजन दिनॉक 25.08.2022 को पूर्वान्ह 11 बजे से 01 बजे के मध्य एन0आई0सी0 के माध्यम से वीडियों कॉन्फ्रेसिंग द्वारा किया जायेगा। इस कार्यक्रम का मुख्य थीम **"सही समय पर उपरी आहार की शुरूआत"** है। पोषण पाठशाला में विभागीय अधिकारियों के अतिरिक्त विषय विशेषज्ञों द्वारा इस सम्बन्ध में हिन्दी में विस्तार से चर्चा की जायेगी तथा वीडियों कॉन्फ्रेसिंग के माध्यम से लाभार्थियों व अन्य द्वारा पूछे गये प्रश्नों का उत्तर दिया जायेगा। इस कार्यक्रम का लाइव वेब–कॉस्ट भी किया जायेगा, जिसका वेब लिंक **https://webcast.gov.in/up/icds** है। इस लिंक के माध्यम से कोई भी लाभार्थी आम जन–मानस इस कार्यक्रम से सीधे जुड़ सकता है। **"पोषण पाठशाला"** के आयोजन के सम्बन्ध में विस्तृत दिशा–निर्देश निम्नवत् है–

1. जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा जनपद के जिलाधिकारी/मुख्य विकास अधिकारी, मुख्य चिकित्साधिकारी से इस कार्यक्रम के दौरान जनपद के एन0आई0सी0 केन्द्र में उपस्थित रहने हेतु अनुरोध किया जायेगा।
2. जो प्रतिभागीय इस कार्यक्रम में एन0आई0सी0 के माध्यम से जुड़ेगे, उन्हें वेब–कॉस्ट के समय विषय विशेषज्ञों से प्रश्न पूछने का विकल्प होगा। यदि प्रतिभागियों के पास कोई प्रश्न हो तो उसे हार्ड एवं सॉफ्ट कॉपी में संलग्न फार्मेट पर (हिन्दी में) ई0मेल आई0डी0 jpcsnmup@gmail.com पर दिनॉक 23.08.2022 के पूर्वान्ह 11 बजे तक प्रेषित किया जा सकता है। प्रश्न का फार्मेट संलग्न है।
3. जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा पूर्व में ही यह सुनिश्चित किया जायेगा कि जिन प्रतिभागीयों/लाभार्थियों को प्रश्न पूछना है उनकी सूची पूर्व में तैयार कर लेगें तथा उन्हें एन0आई0सी0 में अनिवार्यता बुलाया जायेगा, क्योंकि एन0आई0सी0 के माध्यम से ही प्रश्न पूछा जा सकता है।
4. सभी जिला कार्यक्रम अधिकारी जनपद के एन0आई0सी0 केन्द्र में 3–4 बाल विकास परियोजना अधिकारी, 3–4 मुख्य सेविकाएं के साथ उपस्थित रहेगें।
5. विभाग के अन्य सभी मुख्य सेविकाएं, आशा, आशा संगिनी, ऑगनबाड़ी कार्यकत्री एवं मिनी ऑगनबाड़ी कार्यकत्री वेब लिंक के माध्यम से इस कार्यक्रम से जुड़ेगी।
6. ऑगनबाड़ी कार्यकत्रिया अपने स्मार्ट फोन के द्वारा वेब लिंक के माध्यम से इस कार्यक्रम से जुड़ेगी। समस्त ऑगनबाड़ी कार्यकत्रियों द्वारा अपने केन्द्र पर पंजीकृत अन्तिम त्रैमास की गर्भवती महिलाएं, धात्री माताएं/उनके अभिभावक की उपस्थिति सुनिश्चित की जायेगी। जो

लाभार्थी किसी कारण से केन्द्र पर नहीं आ पायेगें वे यथा सम्भव अपने घरो से वेब लिंक के माध्यम से इस कार्यक्रम से जुड़ेगें यदि उनके पास स्मार्ट फोन की सुविधा उपलब्ध होगी।

7. कार्यकत्रियों द्वारा यह सुनिश्चित किया जायेगा कि उनका मोबाइल फोन पूरी तरह चार्ज हो, ऑगनबाड़ी केन्द्र पर लाभार्थियों के बैठने की समुचित व्यवस्था हो तथा पीने के लिए स्वच्छ पानी उपलब्ध हो।
8. जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा सभी मुख्य सेविकाएं, ऑगनबाड़ी कार्यकत्री एवं मिनी ऑगनबाड़ी कार्यकत्री, आशा एवं आशा संगिनी को इस कार्यक्रम का वेब लिंक व दिशा–निर्देश ससमय प्रेषित किया जायेगा।
9. समस्त बाल विकास परियोजना अधिकारी यह सुनिश्चित करेगें कि उनकी परियोजना की सभी ऑगनबाड़ी कार्यकत्री इस कार्यक्रम में वेब लिंक के माध्यम से जुड़े तथा उपरोक्तानुसार ऑगनबाड़ी केन्द्र पर लाभार्थियों की उपस्थिति सुनिश्चित करें।
10. समस्त जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा वेब–कॉस्ट के माध्यम से आयोजित **"पोषण पाठशाला"** कार्यक्रम के आयोजन को सफल बनाने हेतु जिला सूचना अधिकारी के माध्यम से वेब लिंक का समाचार पत्रों में निशुल्क व्यापक प्रचार–प्रसार किया जायेगा, ताकि इस कार्यक्रम में वेब लिंक के माध्यम से अधिक से अधिक लोग जुड़ सकें।
11. श्री सेराज अहमद, संयुक्त परियोजना समन्वयक इस कार्यक्रम के नोडल अधिकारी है, किसी भी जानकारी हेतु उनके दूरभाष नम्बर 9415208064 पर वार्ता की जा सकती है।
12. इस कार्यक्रम का संक्षिप्त रूप रेखा (Concept Note) पत्र के साथ संलग्न है।
13. उक्त कार्यक्रम के पश्चात् निम्न प्रारूप पर सूचना गूगल शीट https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pm1v6EYtg9pyNktR4FCH92j3XNDJ9uV-Yuv83slFtZI/edit?usp=sharing पर जिला कार्यक्रम अधिकारी द्वारा भरा जायेगा तथा निम्न प्रारूप पर सूचना हस्ताक्षर सहित मेल आई0 jpcsnmup@gmail.com प्रेषित किया जायेगा।

<u>सूचना प्रेषित किये जाने का प्रारूप</u>

जनपद का नाम–.......................................

पोषण पाठशाला कार्यक्रम में प्रतिभाग लेने वाली ऑगनबाड़ी कार्यकत्री एवं मिनी कार्यकत्री की कुल संख्या	पोषण पाठशाला कार्यक्रम के वेब कास्ट में ऑगनबाड़ी केन्द्र पर प्रतिभाग करने वाले लाभार्थियों, अभिभावकों की कुल संख्या	एन0आई0सी0 में प्रतिभाग किये गये अधिकारी, कर्मचारी, लाभार्थियों, अभिभावकों की कुल संख्या

हस्ताक्षर व नाम
जिला कार्यक्रम अधिकारी
जनपद.........................।

<u>प्रश्न पूछे जाने का प्रारूप</u>

<u>जनपद का नामः–</u>

प्रश्न	लाभार्थी का नाम	पति का नाम	लाभार्थी का विवरण	पता	मोबाइल नंबर

<u>नोटः– उक्त थीम के अतिरिक्त अन्य किसी विषय पर कोई प्रश्न प्रेषित न किये जाये।</u>

अतः आपको निर्देशित किया जाता है कि दिनॉक 25.08.2022 को "**पोषण पाठशाला**" कार्यक्रम के आयोजन को सफल बनाने हेतु अपने जनपद में व्यापक प्रचार–प्रसार कराना सुनिश्चित करें, ताकि इस कार्यक्रम को सफल बनाया जा सके।

संलग्नकः– यथोक्त।

18/08/2022

(कपिल सिंह)
निदेशक।

पृष्ठांकन /तद्दिनॉकः–

प्रतिलिपिः–निम्नलिखित **को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है**–

1. सचिव, बाल विकास एवं पुष्टाहार विभाग, उत्तर प्रदेश शासन।
2. मिशन निदेशक, राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन, उ0प्र0।
3. अधिशाषी निदेशक, यू0पी0 टी0एस0यू0।
4. निदेशक, राज्य पोषण मिशन, उ0प्र0, लखनऊ।
5. समस्त जिलाधिकारी, उत्तर प्रदेश।
6. समस्त मुख्य विकास अधिकारी, उत्तर प्रदेश।
7. समस्त मुख्य चिकित्साधिकारी, उत्तर प्रदेश।
8. राज्य सूचना विज्ञान अधिकारी, एन0आई0सी0 योजना भवन, लखनऊ को इस आशय से प्रेषित कि दिनॉक 25.08.2022 को आयोजित होने वाले पोषण पाठशाला के वीडियों कॉनफ्रेन्सिग आई0डी0 1379620 के सम्बन्ध में समस्त जनपदों के एन0आई0सी0 को आवश्यक निर्देश व लिंक आदि प्रेषित करने तथा विषय विशेषज्ञों के प्रयोग हेतु वीडियों कान्फ्रेन्सिंग का पृथक से 3 लिंक ई–मेल आई0डी0 jpcsnmup@gmail.com उपलब्ध कराने का कष्ट करें।
9. श्री संजय अग्रवाल वरिष्ठ तकनीकी निदेशक, एन0आई0सी0, योजना भवन, लखनऊ।
10. श्री दानिश फैजान, वैज्ञानिक सी0, एन0आई0सी0, योजना भवन, लखनऊ/प्रोजेक्ट समन्वयक, पोषण पाठशाला वेब–कॉस्ट कार्यक्रम।
11. समस्त अधिकारी मुख्यालय।
12. श्री सेराज अहमद, संयुक्त परियोजना समन्वयक/नोडल अधिकारी।
13. सुश्री रिचा एस0 पाण्डे, पोषण विशेषज्ञ, यूनीसेफ।
14. श्री सत्य प्रकाश पाण्डे, बाल विकास परियोजना अधिकारी, मुख्यालय को इस निर्देश के साथ प्रेषित कि उपरोक्त वी0सी0 लिंक को एम0डी0एम0 के माध्यम से ऑगनबाड़ी कार्यकत्रियों के मोबाइल पर प्रेषित करना सुनिश्चित करें।
15. समस्त बाल विकास परियोजना अधिकारी, उत्तर प्रदेश द्वारा सम्बन्धित जिला कार्यक्रम अधिकारी।
16. नाजिर मुख्यालय को इस निर्देश के साथ प्रेषित कि कार्यक्रम के दौरान एन0आई0सी0 योजना भवन में खान–पान की व्यवस्था कराना सुनिश्चित करें।
17. कार्यालय प्रति।

(कपिल सिंह)
निदेशक।

अतः आपको निर्देशित किया जाता है कि दिनॉक 25.08.2022 को **"पोषण पाठशाला"** कार्यक्रम के आयोजन को सफल बनाने हेतु अपने जनपद में व्यापक प्रचार–प्रसार कराना सुनिश्चित करें, ताकि इस कार्यक्रम को सफल बनाया जा सके।

संलग्नकः– यथोक्त।

(कपिल सिंह)
निदेशक।

पृष्ठांकन C-527/तद्दिनॉकः–

प्रतिलिपिः–निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है–

1. सचिव, बाल विकास एवं पुष्टाहार विभाग, उत्तर प्रदेश शासन।
2. मिशन निदेशक, राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन, उ0प्र0।
3. अधिशाषी निदेशक, यू0पी0 टी0एस0यू0।
4. निदेशक, राज्य पोषण मिशन, उ0प्र0, लखनऊ।
5. समस्त जिलाधिकारी, उत्तर प्रदेश।
6. समस्त मुख्य विकास अधिकारी, उत्तर प्रदेश।
7. समस्त मुख्य चिकित्साधिकारी, उत्तर प्रदेश।
8. राज्य सूचना विज्ञान अधिकारी, एन0आई0सी0 योजना भवन, लखनऊ को इस आशय से प्रेषित कि दिनॉक 25.08.2022 को आयोजित होने वाले पोषण पाठशाला के वीडियों कॉनफ्रेन्सिग आई0डी0 1379620 के सम्बन्ध में समस्त जनपदों के एन0आई0सी0 को आवश्यक निर्देश व लिंक आदि प्रेषित करने तथा विषय विशेषज्ञों के प्रयोग हेतु वीडियों कान्फ्रेन्सिंग का पृथक मे 3 लिंक ई–मेल आई0डी0 jpcsnmup@gmail.com उपलब्ध कराने का कष्ट करें।
9. श्री संजय अग्रवाल वरिष्ठ तकनीकी निदेशक, एन0आई0सी0, योजना भवन, लखनऊ।
10. श्री दानिश फैजान, वैज्ञानिक सी0, एन0आई0सी0, योजना भवन, लखनऊ/प्रोजेक्ट समन्वयक, पोषण पाठशाला वेब–कॉस्ट कार्यक्रम।
11. समस्त अधिकारी मुख्यालय।
12. श्री सेराज अहमद, संयुक्त परियोजना समन्वयक/नोडल अधिकारी।
13. सुश्री रिचा एस0 पाण्डे, पोषण विशेषज्ञ, यूनीसेफ।
14. श्री सत्य प्रकाश पाण्डे, बाल विकास परियोजना अधिकारी, मुख्यालय को इस निर्देश के साथ प्रेषित कि उपरोक्त वी0सी0 लिंक को एम0डी0एम0 के माध्यम से ऑगनबाड़ी कार्यकत्रियों के मोबाइल पर प्रेषित करना सुनिश्चित करें।
15. समस्त बाल विकास परियोजना अधिकारी, उत्तर प्रदेश द्वारा सम्बन्धित जिला कार्यक्रम अधिकारी।
16. नाजिर मुख्यालय को इस निर्देश के साथ प्रेषित कि कार्यक्रम के दौरान एन0आई0सी0 योजना भवन में खान–पान की व्यवस्था कराना सुनिश्चित करें।
17. कार्यालय प्रति।

18/08/2022

(कपिल सिंह)
निदेशक।

कान्सेप्ट नोट

पोषण पाठशाला दिनांक 25.08.2022

विषयः सही समय पर उपरी आहार की शुरूआत

पोषण तथा स्वास्थ्य मुद्दों पर सामुदायिक जागरूकता लाते हुये उसमें सुधार करना आई0सी0डी0एस0 सेवाओं में से एक है। उत्तर प्रदेश ने इस सेवा को बढ़ावा देने के लिये 26 मई, 2022 से पोषण पाठशाला का आरम्भ किया है। पोषण पाठशाला का प्रसारण राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केन्द्र (एन0आई0सी0) द्वारा वेबकास्ट के रूप में प्रसारित किया गया था। दूसरी पोषण पाठशाला का आयोजन 13 जुलाई को किया गया था। इस प्रकार अभी तक कुल दो पोषण पाठशालाओं का आयोजन हो चुका है। पहला तथा दूसरा सत्र स्तनपान के विभिन्न पहलुओं पर केन्द्रित था। अगले दो सत्र उपरी आहार संबंधी विषय पर आधारित होंगे। पोषण पाठशाला का आगामी वेबकास्ट 25 अगस्त, 2022 को आयोजित किया जायेगा

बच्चों के विकास का सीधा सम्बन्ध उनके आहार से होता है। सुपोषित बचपन हेतु 6 माह के बाद उपरी आहार की शुरूआत एक महत्वपूर्ण हस्तक्षेप हैं। बच्चों की बढ़ती उम्र के साथ आहार लेने का तरीका, प्रकार व बारम्बारता का ध्यान रखना जरुरी है क्युंकि इसके अभाव में कुपोषण व विकास में बाधा उत्पन होती है। समय से ऊपरी आहार से बच्चा स्वस्थ रहता है तथा बीमारियों से बचा रहता है अन्यथा इसके अभाव में बच्चा कमजोर हो जाता है व स्कूल मे पढ़ाई में भी पिछड़ता है।

उपरी आहार एक व्यवहार परिवर्तन संबंधी हस्तक्षेप है जिसमें परिवार, समुदाय तथा प्रथम पंक्ति के कार्यकर्ताओं विशेषतः आंगनवाड़ी कार्यकत्री का महत्वपूर्ण योगदान है। प्रदेश में बहुत कम बच्चों को सही समय, सही मात्रा व सही प्रकार का भोजन (कितनी बार व 4 प्रकार के खाद्य पदार्थ) प्राप्त होता है। जानकारी का अभाव, समय का अभाव, प्रचलित मान्यताये कई ऐसे कारण हैं जिनकी वजह से बच्चे इससे वंचित रह जाते हैं। इस व्यवहार की कमी छोटे बच्चों में स्टंटिंग का भी एक प्रमुख कारण है। 25 अगस्त, 2022 को आयोजित होने वाली पोषण पाठषाला में उपरी आहार संबंधी चुनौतियों तथा उनके समाधानों पर विस्तृत चर्चा की जायेगी।

वेबकास्ट की रूपरेखा नीचे दी गई है–

- उपरी आहार की महत्वता
- छः माह के बाद उपरी आहार तथा स्तनपान से मिलने वाली उर्जा व प्रोटीन का महत्व।
- बच्चों को दिये जाने वाले खाद्य समूह के प्रकार।
- उपरी आहार षुरू करते समय ध्यान देने योग्य बातें।
- उपरी आहार में आने वाली समस्याओं पर चर्चा।
- उपरी आहार के प्रदर्षन हेतु वीडियों।
- कुपोषित बच्चों में खान–पान संबंधी देखभाल।
- लाभार्थियों के साथ बातचात– प्रशन व उत्तर।